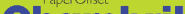


ANOTAÇÕES

Honra e Trabalho desde 1963

[illegible]

Distribuidor autorizado:

Avenida Pedro II, 4432
Jardim Montanhês • Belo Horizonte
Minas Gerais • Cep: 30.750-000
Tel.(31) 4103-3902



CONHEÇA O SINDICATO

Honra e Trabalho desde 1963



Conheça um pouco mais do seu Sindicato!

Histórico do Sindicato dos Empregados no Comércio de Itabirito com base territorial em Mariana e Ouro Preto e sua representatividade para os associados

O sindicato existe em nossa cidade há 46 anos, é constituído por uma diretoria formada por comerciantes (empregados no comércio local) atuantes de nossa cidade que têm o papel de representar a classe comercial de Itabirito, Ouro Preto e Mariana.

Atualmente, sua diretoria é assim constituída:

- **Presidente:** Vanda Fátima de Souza Freitas
- **Secretária:** Janete Maria dos Reis
- **Tesoureira:** Maria Matozinho Sinfrônio

- **Suplentes Efetivo:**
Adilson Antônio de Carvalho
Luciana Maria da Silva
Ana Lúcia Silva



- Conselho Fiscal Efetivo:**
Deivde Jacquison Vieira
Oneida Maria Machado e Silva
Luciana de Arcanjo

- Conselho Fiscal Suplentes:**
Fátima Aparecida de Brito
Narcília Rodrigues de Oliveira
Sirley Antônia de Lima

O Sindicato dos Empregados no Comércio de Itabirito com base territorial em Mariana e Ouro Preto, é reconhecido por lei como representante legal, da categoria dos empregados no comércio.

- » É dever do Sindicato defender os direitos e interesses coletivos e ou individuais dos integrantes da categoria profissional representada, além de não exercer e ou participar de atividades político-partidárias direta ou indiretamente;
- » Deliberar sobre as reivindicações de melhorias de condições de trabalho;
- » Participar obrigatoriamente de negociações coletivas;
- » Prestar no possível assistência médica, jurídica e odontológica a seus associados;
- » Zelar pelos interesses da categoria profissional exigindo o cumprimento dos acordos e convenções coletivas de trabalho;
- » Fixar e arrecadar contribuições de todos os integrantes da categoria profissional representada;
- » Homologar rescisões de contrato de trabalho.
- » Providenciar benefícios para nossos associados.
- » Lutar por melhorias para a classe comerciária.

CONHEÇA O SINDICATO



Somente os empregados registrados no comércio varejista e atacadista da base territorial de nosso sindicato é que pode sindicalizar e desfrutar de todos os benefícios conquistados para a categoria.

O sindicato é necessário para validar toda norma coletiva, que pode ser de três naturezas:

- Dissídios coletivos,
- Convenções coletivas
- Acordo coletivo.

O empregador não pode impedir que o trabalhador organize e participe do sindicato, este é um **direito** do trabalhador garantido por lei conforme (art. 511, CLT).

São atribuições exclusivas do sindicato:

- ▶▶ Representar os interesses da categoria perante autoridades administrativas (prefeitura, governador, secretário de estado e municipal, delegados regionais do trabalho, etc) e judiciários (presidente dos tribunais e juizes em geral);
- ▶▶ Celebrar convenções e acordos coletivos do trabalho;
- ▶▶ Eleger ou designar os representantes da categoria;
- ▶▶ Colaborar com o estado, como órgãos técnicos e consultivos, para solução de problemas relacionados com a categoria;
- ▶▶ Recolher e administrar as contribuições de todos aqueles que participam da categoria;
- ▶▶ Fundar e manter agências de colocação e recolocação profissional.

A classe representada deve se sindicalizar para:

- ▶▶ Fortalecer o sindicato;
- ▶▶ Lutar por condições melhores de trabalho;
- ▶▶ Participar ativamente das negociações e dissídios coletivos (referente a aumento de salário e leis que regerão a classe trabalhadora representada);
- ▶▶ Aperfeiçoamento do trabalho;
- ▶▶ Redução no horário de trabalho;
- ▶▶ Reajuste salarial;
- ▶▶ Cursos para capacitação, preparação e aperfeiçoamento dos comerciários;
- ▶▶ Democracia, pois precisamos ouvir as necessidades da classe para podermos trabalhar em busca de melhorias;
- ▶▶ Dentre outros.

Por isso comerciário sua participação é fundamental, pois é através do sindicato da classe que juntos conquistaremos maiores benefícios, participando, cobrando, sugerindo, reivindicando, colaborando, na constante busca de melhorias em uma sociedade democrática!

sindeci@sindeci.com.br SINDICALIZE-SE: (31) **3561-2269**
www.sindeci.com.br **3551-4899**

TELEFONES - PARCEIROS
DESCONTOS



Pharmativa	Medicamentos 15% / cheque 30d- 5%	3563 1453
Pilão e Pilãozinho	5% a vista	3561 3289
Ponto do Fazendeiro	10% jardinagem, 5% ração e 3% ração pra cão	3561 1278
Posto 2 Irmãos	3% a vista	3561 6722
RACCO	10% em forma de brinde	3561 0359
Raro Efeito	5% a vista	3561 1545
Restaurante Papy Tudo	8% a vista	3561-2478
Restaurante Quatro Estações	Refeições de segunda a sexta R\$ 7,00	3561-1177
Safety	5% a vista	3561 7777
Salão de Beleza Ele e Ela	10% a vista	3563 1081
Salão Giselle Gurgel	10% a vista	3563 1247/8812 8853
Salão Realce Beleza	10% a vista	3561 1264
Sheila Som e Acessórios	10% Acessórios e 10% Mão de Obra	8601-2237/ 8832-6368
Shumacher	10% a vista e 3% a prazo	3561 2920
Stylo Teens	Um Brinde / Compras a vista	3561 1471
Stylo Z	Um Brinde / Compras a vista	3561 1471
Supermercado Farid Centro	30 dias no cheque sem Juros	3561-3820
Supermercado Farid Praia	31 dias no cheque sem Juros	3561-7355
Supermercado Jequeri	30 dias no cheque sem Juros	3561 1669
Taxista Ademir	10% nas corridas acima de 6,00	8879-3486
Taxista Luiz	10% nas corridas acima de 6,00	9133-4578
Taxista Nilton	10% nas corridas acima de 6,00	9962-1969
Uniguincho	10% a vista	3561 3143
Unipac Itabirito	5% a 8% em mensalidades	3561 7775
Vestuário	10% a vista ou 5x s/entrada e s/ acrescimo	3561 1103
Vestuário Kids	10% a vista	3561 3096
Vide Bula	12% a vista e 5% a prazo	3561 2976
WV Pneus	5% em pneus e 10% em serviços	3561 2320
Zilda Calçados	Um Brinde / Compras a vista	3561 1475



COMERCIÁRIO SINDICALIZADO É COMERCIÁRIO RESPEITADO!
JUNTE SE A NÓS SINDICALIZE- SE!

TELEFONES - PARCEIROS
DESCONTOS



Floreio	10% a vista	3561 7934
Fonte da Saúde	12% a vista e 5% a prazo	3561 1114
Foto e Video Simões	10% a vista	3561 1235
Gás do Nilson	5% a vista	3561 1826
Gás do Sílvio	5% a vista	3561 2382
Gráfica D' Souza Pinheiro	15% a Vista	3561 1318
Ideal Movéis	5% a vista	3561 1750
Ita Colchões	20% a vista	3561-7970
Itafarma	Desconto de 5 a 10 % / Perfumaria 10%	3561 1847
Laboratório Santa Maria	0,23 Ch's à Vista	3563-1515
Laboratório Souza Assunção		3561-7071
Loja da Fábrica	7% a vista / Cheque para 30 dias	3561-1762
Loja Elisa 1	8% a vista	3563 1513
Loja Elisa 2	8% a vista	3561 2905
Loja Tribus	10% a vista	3561-0535
Lojas Móbile	11% a vista	3561 3124
Magazine Farid	12% a vista	3561-1162
Manipharm	12% a vista	3561 1179
Marlene Acabamentos	Acabamentos a partir de 59,90 mensais p/ todo material	3561-1100
Max Moto	8% a vista	3561 7126
Max Store	10% a vista	3561 1444
Mercearia Teixeira Niquini	30 dias no cheque sem Juros	3563 1161
Micronet	3% a vista	3561-7679
Núcleo de Beleza Maria Bonita	10% a Vista	3563 3724
Opium	15% a vista e 5% a prazo	3561 3214
Ornametum	10% a vista	3561 6647
Ótica Boa Visão	15% a vista e 10% a prazo	3561-3167
Ótica Itaó	15% a Vista e 10% a prazo	3561-6649
Ótica Sakaki	15% a vista, 10% em 03x, 5% em 4x, 2%em 06x.	3563 1880
Ótica Victor	15% a vista e 10% em 03x a prazo	3561 1190
Papel e Cia	10% a Vista e 5% a Prazo	3561 2018
Papelaria Frikote	12% a vista	3561 3271
Papelaria Loja Elisa 02	12% a vista	35612905
Papelaria Origami	10% a vista	3563 2851
Papelaria Farid		3561-3097
Passarela calçados	10% a vista ou 5x s/entrada e s/ acrescimo	3563 1651

TÓPICOS PARA HOMOLOGAÇÃO



DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA PARA
HOMOLOGAÇÃO

- 1 - 05 VIAS TRCT
- 2 - 03 VIAS AVISO PRÉVIO
- 3 - ATESTADO DEMISSSIONAL
- 4 - CTPS ATUALIZADA E ASSINADA
- 5 - GUIA SEGURO DESEMPREGO CARIMBADA E ASSINADA
- 6 - CÁLCULOS DAS MÉDIAS
- 7 - LIVRO DE REGISTRO ATUALIZADO
- 8 - CHAVE DE LIBERAÇÃO
- 9 - IDENTIFICADOR
- 10 - XEROX GUIA ASSISTENCIAL (FAA)
- 11 - XEROX GUIA SINDICAL
- 12 - EXTRATO FGTS (ÚLTIMOS 6 MESES)
- 13 - GUIA GRRF (XEROX E ORIGINAL)
- 14 - CARTA PREPOSTO

SINDICALIZE-SE



Quem Pode Sindicalizar:

- Todos os empregados registrados no comércio varejista e atacadista da base territorial de nosso sindicato, em Itabirito, Ouro Preto e Mariana - MG.

Benefícios exclusivos aos Associados:

- Usufruir todos os serviços sociais da entidade;
 - Orientação jurídica trabalhista gratuita;
- Obter descontos especiais em consultas, exames;
- Obter descontos especiais em mais de 100 parceiros do comércio em geral;
 - Descontos especiais na Escola Técnica São Carlos;
 - Descontos especiais na UNIPAC Itabirito;
 - Descontos especiais na FAMIG BH;
- Tratamento odontológico com de descontos acima de 50% para sócios e dependentes;
- Participar das negociações salariais e demais negociações
 - Fortalecer a classe
- Concorrer a cargos na diretoria do Sindicato

Mensalidades:

R\$ 15,00 (Quinze Reais) mensais
Titular e 05 (cinco) dependentes.
Dependentes:

- Casado: cônjuge e filhos
- Solteiro: pai, mãe e irmãos.



COMERCIÁRIO SINDICALIZADO É COMERCIÁRIO RESPEITADO!

JUNTE SE A NÓS SINDICALIZE- SE!

TELEFONES - PARCEIROS
DESCONTOS



Parceiros do Sindicato dos Empregados no Comércio de Itabirito, Ouro Preto e Mariana

PARCEIROS	DESCONTOS	TELEFONE
5ª Avenida	15% a vista e 5% a prazo	3561-2422
Academia Saúde e Vida	5% nas Mensalidades	3561-0917
Açougue Irmãos Santana	7% a vista	3561-2690
Advogado Drº Aroldo Vieira e Associados	50% em consultas	3561 3700
Auto Escola Caluar	Aulas de Direção e Teoria 10%	3563 3619
Auto Escola Itabirito	5% aula Direção e 10% Teoria	3561 3193
Auto Escola Lider	15% desconto Legislação e 10% desconto na Prática	3561 1653
Básica	10% a Vista e 5% a Prazo	3561-6032
Bem me Quer Lingeri	10% A vista	3563 2254
Big Dog Veterinária	5% de desconto	3563 1036
Biofarma	10% a Vista	3561 2045
Carmelita Maria Buffet	5% a vista	3561 7348
Casa do vidro	6% a Vista	3561-1893
CCAA	20% a vista	3561 7814
Center Movéis	5% a vista	3561 6504
CETESC	5% até 8% em mensalidades	3561 3075
Comercial Cascudo	15% a vista	3561 1481
Comercial Santana	8% a vista	3561 2685
Compuway	50% Matrículas e 35% mensalidades	3561 2603
Coopevest	Matrículas Abertas - Desconto Especial	3561 7053
Dizzarm Moda Fashion	5% a vista	3561-2288
Drogalima	15% a Vista	3561 1225
Drogaria Elisa	35% a 50% em Medicamentos a Vista	3563 4433
Drogatorres	12% a vista e 10% a Prazo no Cheque	3561 7013
Dular Confecções	11% a vista - a prazo 3x sem entrada	3561-1622
Elétrica Araújo	10% a vista	3561-5526
Eleto Ferragens Moraes	10% a vista e 3% a prazo	3561 1508
Eliana Despachante	Assessoria gratuita	3561 7333
Elisa Intima	8% a vista	3561 2457
Erva Doce	15% a Vista	3561 2302
Essencial	8% a vista	3563 3498

TELEFONES ÚTEIS



- Aeroporto de Confins	(31) 3689 2700
- Aeroporto da Pampulha	(31) 3490 2001
- Aeroporto Carlos Prates	(31) 3462 6455
- ANATEL (Agência Nacional de Telecomunicações)	0800 332 001
Reclamações e Denúncias. Atendimento 24 horas.	
- ANEEL(Agência Nacional de Energia Elétrica)	144
Recebe reclamações e orienta sobre serviços de energia elétrica	
- ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar)	0800 701 9656
- Auxílio a Lista	102
- Correios/Telegrama Fonado	0800 570 0100
- CREDEQ	(31) 3461 0525
Centro de Recuperação de Dependência Químicas	
- Doação de Órgãos MG Transplantes	0800 283 7183
- GAPA/MG (Grupo de apoio e prevenção a Aids)	(31) 3271 2126
- Informe AIDS	(31) 3271 3636
- Hora Progamada	134
- INSS	
Disque denúncia	0800 707 0477
Ouvidoria	0800 728 0191
Tele Agendamento	135
- Pássaro Verde	3561 2779
- Polícia Rodoviária Estadual	(31) 2123 1900
- Polícia Rodoviária Federal	191
- Receita Federal	0300 780 300
- SAAE	0800 28 60 195
- Santa Fé Transportes	3561 1858
- Solicitação de Serviços Telefônicos	10331
Mudança de endereço e reparação na linha.	
- Terminal Rodoviário de BH	(31) 3271 3000
- Turin	08002830060 / 3561-7068 / 35616844 / 561 0060

TELEFONES DE EMERGÊNCIA

Bombeiros/ Resgate	193
Cemig	116
Defesa Civil (Denúncia de enchentes, desabamento, incêndio e alagamentos)	199

ÍNDICE



● Convênio Médico e Odontológico	01
Climedi Clínica Médica Itabirito	02
Clínica Ariane	03
Clínica Clifir	04
Clínica Fisiológica	05
Clínica Pires Lopes Ltda.....	06
Clínica EMI I	07
Clínica EMI II	08
Clínica Nossa Senhora dos Anjos	09
Clínica Phýsis	10
Clínica Reabilitar	11
Clínica Souza Assunção - Imigrantes	12
Fisioclínica	13
Núcleo de Imagem e Diagnósticos (AXIAL)	14
Laboratório Christiano Eduardo	15
Laboratório Santa Maria	16
Laboratório Souza Assunção	17
Psicóloga Luciene Braga	18
Espaço Saúde	19
● Médicos COMEDI - Relação por Especialidades	20
● Odontologia	
Dr. Bruno Vieira Marques Rodrigues	22
Dr. Francisco de Assis de Paula	23
Dra. Karla Roberta Generoso Cotta Lopes	24
Dr. Nildson Protti	25
Dr. Marcos César	26
Dr. Marcelo Emboava	27
Dr. João Paulo Machado Andrade	28
Dra. Vanessa Henriques L. Cunha e Silva	29
● Relação dos Dentistas Conveniados ao Sindicato	30
● Tabela Odontológica de Preços - Dentistas Conveniados	31

ÍNDICE



● Benecífios e Descontos

Auto Escola	35
Calçados	38
Construções e Acabamentos	37
Escritório Advocacia	66
Faculdade	39
Formação Profissional	40
Moda / Confeções	43
Laboratório	48
Drogaria	50
Magazine	53
Móveis / Eletro	54
Ótica	55
Papelaria e Suprimentos	59
Pneus e Acessórios	60
Pet Shop	61
Pré Vestibular	62
Restaurante	63
Som e Acessórios para Autos	65
Supermercado / Mercearia	67
Telegás e água mineral	70
● Calendário Básico Vacinação	72
● Primeiros Socorros	74
● Receitas	77
● Plantas Medicinais	86
● Coleta Seletiva	91
● Como tirar documentos	93
● Horário de Ônibus Ouro Preto	95
● Horário de Ônibus Santa Fé	96
● Horário de Lotação - TURIM	99
● Telefones úteis	102
● Telefones Parceiros / Descontos SEC	103
● Anotações	106

HORÁRIO LOTAÇÃO



P. Eustáquio / Guitierrez Segunda a Sábado		Portões / Cohab Segunda a Sábado		Floresta / Isap Segunda a Domingo	
Saída Rodoviária	Saída Gutierrez	Saída Portões	Saída Cohab	Saída Floresta	Saída ISAP
06:00	06:30	06:00	06:30	06:00	06:45
07:00	07:30	07:00	07:30	07:10	07:55
08:00	08:30		08:30	08:20	09:05
09:00	09:30	09:10	09:50	09:30	10:15
10:00	10:30		12:30	10:40	11:25
11:00	11:30	13:10	14:30	12:05	12:50
12:00	12:30	15:10	16:30	13:15	13:55
13:00	13:30	17:10	17:50	14:20	15:05
14:00	14:30	18:30	19:10	15:30	16:15
15:00	15:30			16:40	17:25
16:00	16:30	Domingos e Feriados		17:50	18:35
17:00	17:30	06:00	06:30	19:00	19:45
18:00	18:30		08:30	20:10	20:55
19:00	19:30	09:10	12:30	21:20	22:05
20:00	20:30	13:10	17:30	22:30	
21:00	21:30	18:10			
22:00	22:30				

Circular / Capanema Domingo e Feriado		Gutierrez / N. Itabirito Domingo e Feriado		Liberdade / S. Antônio Domingo e Feriado		São José / Tombadouro Domingo e Feriado	
Saída Laticínios	Saída Capanema	Saída Gutierrez	Saída N. Itabirito	Saída St. Antônio	Saída Liberdade	Saída São José	Saída Tombadouro
06:00	06:40	06:00	06:40	06:00	06:40	06:00	06:40
07:20	08:00	07:20	08:00	07:20	08:00	07:20	08:00
08:40	09:20	08:40	09:20	08:40	09:20	08:40	09:20
10:00	10:40	10:00	10:40	10:00	10:40	10:00	10:40
11:20	12:00	11:20	12:00	11:20	12:00	11:20	12:00
12:40	13:20	12:40	13:20	12:40	13:20	12:40	13:20
14:00	14:40	14:00	14:40	14:00	14:40	14:00	14:40
15:20	16:00	15:20	16:00	15:20	16:00	15:20	16:00
16:40	17:20	16:40	17:20	16:40	17:20	16:40	17:20
18:00	18:40	18:00	18:40	18:00	18:40	18:00	18:40
19:20	20:00	19:20	20:00	19:20	20:00	19:20	20:00
20:40	21:20	20:40	21:20	20:40	21:20	20:40	21:20
22:00	22:40	22:00	22:40	22:00	22:40	22:00	22:40

HORÁRIO LOTAÇÃO



Deixe o  fazer parte da **'SUA VIDA'**
Honra e Trabalho desde 1963

S. Antônio / Liberdade Segunda a Sábado	
Saída S. Antônio	Saída Liberdade
06:05	06:45
07:25	08:05
08:45	09:25
10:05	10:45
11:25	12:05
12:45	13:25
14:05	14:45
15:25	16:05
16:45	17:25
18:05	18:45
19:25	20:05
20:45	21:25
22:05	22:45

Padre Adelmo / Usina Segunda a Domingo	
Saída Pe. Adelmo	Saída USINA
06:00	06:40
07:20	08:00
08:40	09:20
10:00	10:40
11:20	12:00
12:40	13:20
14:00	14:40
15:20	16:00
16:40	17:20
18:00	18:40
19:20	20:00
20:40	21:20
22:00	22:40

Padre Adelmo / Country Segunda a Sábado	
Saída Pe. Adelmo	Saída Country
06:40	07:20
08:00	08:40
09:20	10:00
10:40	11:20
12:00	12:40
13:20	14:00
14:40	15:20
16:00	16:40
17:20	18:00
18:40	19:20
20:00	

S. Efigênia / S. Tereza / Monte Sinai/ Saudade / Tombadouro Segunda a Sábado	
Saída St. Efig.	Saída Tombadouro
06:25	07:00
07:35	08:10
08:45	09:20
09:55	10:30
11:05	11:40
12:15	12:50
13:25	14:00
14:35	15:10
15:45	16:20
16:55	17:30
18:05	18:40
19:15	19:50
20:25	21:00
21:35	22:10

Circular / Laticínios Ita Segunda a Sábado	
Saída Laticínios	Saída Capanema
06:00	06:30
07:00	07:30
08:00	08:30
09:00	09:30
10:00	10:30
11:00	11:30
12:00	12:30
13:00	13:30
14:00	14:30
15:00	15:30
16:00	16:30
17:00	17:30
18:00	18:30
19:00	19:30
20:00	20:30
21:00	21:30
22:00	22:30

N. Itabirito / S. Antônio Segunda a Sábado	
Saída N. Itabirito	Saída St. Antônio
06:20	06:50
07:20	07:50
08:40	09:15
09:40	10:15
10:40	11:15
11:40	12:15
12:40	13:15
13:40	14:15
14:40	15:15
15:40	16:15
16:40	17:15
17:40	18:15
18:40	19:15
19:40	20:15
20:40	21:15
22:00	22:30

Obs: Podendo ser alterado sem aviso prévio.

CONVÊNIO MÉDICO E ODONTOLÓGICO

Deixe o  fazer parte da **'SUA VIDA'**
Honra e Trabalho desde 1963

Convênio Médico e Odontológico

SINDECI - COMEDI

SINDECI - DENTISTAS

Validade 2011 - 2012



**CONVÊNIO MÉDICO
E ODONTOLÓGICO**



Médico	Especialidade	CRM
Dra. Ana Cláudia Teixeira Ribeiro	Fisioterapeuta	4/95919
Dra. Ana Cristina Cardoso Lemos	Psiquiatria	19910
Dr. Anderson José Damasceno	Ortopedia	24805
Dr. Artêmio Moreira Peixoto Júnior	Oftalmologia	21495
Dr. Bruno Silva Ribeiro	Dermatologista	41492
Dr. Dyrlei Silva Cunha Filho	Cardiologista	25376
Dr. Elio da Mata Santos	Cirurgia Gastroenterologica	25073
Dra. Elizabeth Dias Siqueira Santos	Pediatria Médica	25074
Dr. Emanuel Simões	Fisioterapeuta	76915
Dr. Gilberto José Ferreira Bastos	Ginecologia e Obstetrícia/Clinico Geral	13905
Dr. Keller Guimarães Silveira	Pneumologia e Tisiologia	30125
Dr. Marcos Antônio Rasuk	Urologia	21154
Dra. Meiraci Cássia Malheiros Silva	Neurologia	24842
Dr. Rafic Dabien	Alergologia e Imunologia	4184
Dr. Raidan de Carvalho Canuto	Otorrinolaringologia	27606
Dr. Robert Eistein D' Assunção Freitas	Ecodoppler	25061
Dra. Sandra Damasceno	Pediatria	35944

Tel.: (31) 3561 3377 / 3561 7465

Rua: Rodrigues Silva, 27 - Saudade - Itabirito - MG

HORÁRIO LOTAÇÃO



Santa Rita/Itaubira/Inconf. Segunda a Domingo		Itaubira/Inconf./Santa Rita Segunda a Domingo		S. José / Tombadouro Segunda a Domingo	
Saída Santa Rita	Saída Itaubira	Saída Itaubira	Saída Santa Rita	Saída São José	Saída Tombadouro
06:00	06:30	06:00	06:30	05:45	06:25
07:30	08:10	07:30	08:10	07:05	07:45
08:50	09:30	08:50	09:30	08:25	09:05
10:10	10:50	10:10	10:50	09:45	10:25
11:30	12:10	11:30	12:10	11:05	11:45
12:50	13:30	12:50	13:30	12:25	13:05
14:10	14:50	14:10	14:50	13:45	14:25
15:30	16:10	15:30	16:10	15:05	15:45
16:50	17:30	16:50	17:30	16:25	17:05
18:10	18:50	18:10	18:50	17:45	18:25
19:30	20:10	19:30	20:10	19:05	19:45
20:50	21:30	20:50	21:30	20:25	21:05
22:10	22:50	22:10	22:50	21:45	22:25
23:30					

Tombadouro / S. José Segunda a Domingo		S. Geraldo / Primavera Segunda a Sábado		Liberdade / S. Antônio Segunda a Sábado	
Saída Tombadouro	Saída São José	Saída Rodoviária	Saída Primavera	Saída Liberdade	Saída S. Antônio
05:45	06:25		06:20	06:05	06:45
07:05	07:45	06:50	07:20	07:25	08:05
08:25	09:05	07:50	08:30	08:45	09:25
09:45	10:25	09:10	09:50	10:05	10:45
11:05	11:45	10:30	11:10	11:25	12:05
12:25	13:05	11:50	12:30	12:45	13:25
13:45	14:25	13:10	13:50	14:05	14:45
15:05	15:45	14:30	15:10	15:25	16:05
16:25	17:05	15:50	16:30	16:45	17:25
17:45	18:25	17:10	17:50	18:05	18:45
19:05	19:45	18:30	19:10	19:25	20:05
20:25	21:05	19:50	20:30	20:45	21:25
21:45	22:25			22:05	22:45

HORÁRIO SANTA FÉ



Alphaville / Itabirito

Segunda à Sexta	Sábados
07:30 / 09:30 / 17:00	07:15 / 09:30 / 13:00

Pontos de Parada Em Itabirito:

Rua João Pinheiro - Grupo Natália Donata / Rua Capitão Serafim ao lado da padaria / Rua João Pinheiro - Policlínica Nova / Rua Raul Soares - Praça da Estação - Rodovia Velha / Rua João Pessoa - Igreja São Sebastião / Av. Dr. Eurico Rodrigues - Pomar da Serra / Av. Dr. Eurico Rodrigues ao lado da APAE / Av. Queiroz Júnior próximo ao orfanato / Av. Queiroz Júnior esquina de Coelho Neto - perto do Poliesportivo / Av. Queiroz Júnior - Posto Esperança / VDL

Itabirito / Alphaville

Segunda à Sexta	Sábados
05:55 / 08:20 / 15:55	06:00 / 08:20 / 11:55

Pontos de Parada Em Itabirito:

Rua João Pinheiro - Grupo Natália Donata / Rua Capitão Serafim ao lado da padaria / Rua João Pinheiro - Policlínica Nova / Rua Raul Soares - Praça da Estação / Rodovia Velha / Rua João Pessoa - Igreja São Sebastião / Av. Dr. Eurico Rodrigues - Pomar da Serra / Av. Dr. Eurico Rodrigues ao lado da APAE / Av. Queiroz Júnior próximo ao Orfanato / Av. Queiroz Júnior esquina de Coelho Neto - perto do Poliesportivo / Av. Queiroz Júnior - Posto Esperança / VDL

OS HORÁRIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO



CONVÊNIO MÉDICO E ODONTOLÓGICO



Médico	Especialidade	CRM
Dr. Antônio Araujo Cunha e Silva	Cirurgia Gastroenterologica	8536
Dra. Ariane Lelles Henriques	Oftalmologia	34480
Dr. Bruno Silveira Leone	Angiologia/Cirurgia Vascular	24558
Dr. Cloves Eduardo Batalha Franklin	Urologia	15786
Dr. Frederico Augusto Souza Pereira	Oftalmologista	24790
Dra. Grayce Kelly Jota Leone	Endocrinologia e Metabologia	29975
Dr. Marison Henriques Araújo	Cirurgia Plástica	25142
Dr. Rafic Dabien	Alergologia	4184
Dr. Thiago Lisboa Cunha e Silva	Clínico Geral	43263

Tel.: (31) 3561 1817

Rua: José Sans, 191 - Boa Viagem - Itabirito - MG

CONVÊNIO MÉDICO
E ODONTOLÓGICO



CLIFIR
FISIOTERAPIA

- Fisioterapia Convencional
- Consulta Ergonômica
- Ginástica Laboral
- Atendimento Domiciliar
- Drenagem Linfática
- Psicologia

Fisioterapeuta	Especialidade	CREFITO
Dr. Leonardo José Silveira	Fisioterapia	12437LTF
Dr. Fabrício Luís Mendanha da Silva	Fisioterapia	85905F

Rua Emídio Quites, 207
Bairro Praia - Itabirito - MG

Fone:
3561-7354

HORÁRIO SANTA FÉ



Itabirito / Belo Horizonte

HORÁRIOS

Segunda	Terça	Quarta à Quinta
05:20 - 06:00 - 06:20 - 06:40 07:00 - 07:30 - <i>08:00</i> - 09:00 10:00 - 11:30 - 12:00 - 13:00 14:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 18:00 - 19:30	05:20 - 06:00 - 06:20 - 06:40 07:00 - <i>08:00</i> - 09:00 - 10:00 11:30 - 12:00 - 13:30 - 15:00 16:00 - 17:30 - 19:30	05:20 - 06:00 - 06:20 - 06:40 07:30 - <i>08:00</i> - 09:00 - 10:00 11:30 - 12:00 - 13:30 - 15:30 16:00 - 17:30 - 19:30
Sexta	Sábado	Domingo
05:20 - 06:00 - 06:20 - 06:40 07:30 - <i>08:00</i> - 09:00 - 10:00 11:30 - 12:00 - 13:30 - 15:00 16:00 - 17:00 - 18:00 - 19:30	05:40 - 06:30 - 07:00 - 07:30 <i>08:00</i> - 09:00 - 09:30 - 10:30 12:00 - 13:00 - 14:30 - 16:00 17:30 - 18:30 - 21:00	06:20 - <i>08:00</i> - 09:30 - 11:30 13:30 - 15:00 - 16:30 - 17:00 18:15 - 19:30 - 21:00

Nos horários marcados em negrito não há paradas na BR
Horário em itálico é carro em trânsito vindo de Ouro Branco

Pontos de Parada Em Itabirito:
Rua João Pinheiro - Grupo Natália Donata / Rua Capitão Serafim ao lado da padaria / Rua João Pinheiro -
Policlinica Nova / Rua Raul Soares - Praça da Estação / Rodovia Velha / Rua João Pessoa - Igreja São
Sebastião / Av. Dr. Eurico Rodrigues - Pomar da Serra / Av. Dr. Eurico Rodrigues ao lado da APAE / Av. Queiroz
Júnior próximo ao orfanato / Av. Queiroz Júnior esquina de Coelho Neto - perto do Poliesportivo / Av. Queiroz
Júnior - Posto Esperança / VDL

Pontos de Parada Em BH:
No alto da Manesman / BH Shopping / Em frente a Igreja Nossa Senhora do Carmo / Rua Professor Moraes
659 entre R Antônio de Albuquerque e R Tomé de Souza / Av. Afonso Pena - Central Shopping
Rua Alameda Ezequiel Dias 225 entre Av. Alfredo Balena com Alameda Alvaro Celso (Hospital da Previdência)

OS HORÁRIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO

HORÁRIO SANTA FÉ

Deixe o  fazer parte da **SUA VIDA**
Honra e Trabalho desde 1963



Belo Horizonte / Itabirito
Plataforma de embarque: G1

HORÁRIOS

Segunda	Terça a Quinta-feira	Sexta-feira
05:45 - 06:30 - 07:00 - 08:00 09:00 - 10:00 - 11:00 - 12:00 13:00 - 14:00 - 15:00 - 16:00 16:45 - 17:30 - 18:00 - 18:30 20:00 - 21:30 - 23:00	06:30 - 07:00 - 09:00 - 10:00 11:00 - 12:00 - 13:30 - 15:00 16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:00 18:30 - 20:00 - 23:00	06:30 - 07:00 - 09:00 - 10:00 11:00 - 12:00 - 13:30 - 15:00 16:00 - 16:45 - 17:30 - 18:00 18:45 - 20:00 - 21:30 - 23:00
Sábado	Domingo	
06:30 - 07:30 - 09:00 - 10:00 11:00 - 12:00 - 13:00 - 14:00 15:00 - 16:00 - 16:45 - 17:30 18:30 - 20:00 - 21:30	07:30 - 09:00 - 11:00 - 13:00 15:00 - 15:45 - 17:00 - 18:00 19:00 - 20:00 - 21:45	Horários em negrito não há paradas na BR.

Pontos de Parada Em BH:
Av Afonso Pena 1626 entre Alagoas e R. Timbiras (Próximo ao Central Shopping) / Rua Rio Grande do Norte 1034 entre R Cláudio Manuel e R Santa Rita Durão / Av Nossa Senhora do Carmo 550 entre Passatempo e Rio Verde (em frente a Igreja Nossa Senhora do Carmo) / Proximo ao Posto Alé (depois do Shopping Ponteio) / BH Shopping / No alto da Manesman.

Pontos de Parada Em Itabirito:
Av Queiroz Júnior - Posto Esperança - VDL / Av Queiroz Júnior esquina com Coelho Neto - Poliesportivo / Av Queiroz Júnior - Posto Ale / Av Queiroz Júnior esquina com Domingos Michelli - perto do sinal / Av Queiroz Júnior ao lado da Prefeitura / Av Queiroz Júnior perto do Posto Esso / Av Queiroz Júnior em frente ao Banco do Brasil / Rua Raul Soares - Praça da Estação / Rodovia Velha / Rua João Pinheiro - Policlínica Nova / Rua João Pinheiro - Grupo Natália Donata.

OS HORÁRIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO

CONVÊNIO MÉDICO
E ODONTOLÓGICO

Deixe o  fazer parte da **SUA VIDA**
Honra e Trabalho desde 1963



FISIOlógica

Fisioterapeuta	Especialidade	CREFITO
Dr. Fausto Vitorino Ferreira	Fisioterapia	26674

Tel. (31) 3561 0996

Rua: José Sans, 224 - Boa Viagem - Itabirito - MG

CONVÊNIO MÉDICO
E ODONTOLÓGICO

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

CLÍNICA PIRES LOPES LTDA.



Médico	Especialidade	CRM
Dr. Adolfo Correa Lopes	Medicina do Trabalho/Clinica Médica	8475

Tel.: **(31) 3561 2313**

Rua Arthur Bernardes, 366 A - Centro - Itabirito - MG

HORÁRIO ÔNIBUS OURO PRETO

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

Itabirito/Ouro Preto

Segunda-feira	
05:30	05:45
06:00	09:00
10:30	11:45
12:00	13:30
14:30	15:45
16:30	17:30
18:30	

Terça-feira	
05:30	05:45
06:00	09:00
10:30	11:45
12:00	13:30
14:30	15:45
16:30	17:30
18:30	

Quarta-feira	
05:30	05:45
06:00	09:00
10:30	11:45
12:00	13:30
14:30	15:45
16:30	17:30
18:30	

Quinta-feira	
05:30	05:45
06:00	09:00
10:30	11:45
12:00	13:30
14:30	15:45
16:30	17:30
18:30	

Sexta-feira	
05:30	05:45
06:00	09:00
10:30	11:45
12:00	13:30
14:30	15:45
16:30	17:30
18:30	

Sábado	Domingo
06:00	08:50
09:00	14:00
10:30	16:00
12:00	18:45
13:30	
14:30	
15:45	
16:30	
18:30	

Obs: O horário de 05:45 (Ouro Preto / Itabirito) funciona apenas no período letivo de Segunda a Sexta

Ouro Preto/Itabirito

Segunda	Feira
	05:50
08:00	10:00
11:45	12:00
13:15	14:40
15:30	16:50
17:30	22:45

Terça	Feira
	05:50
08:00	10:00
11:45	12:00
13:15	14:40
15:30	16:50
17:30	22:45

Quarta	Feira
	05:50
08:00	10:00
11:45	12:00
13:15	14:40
15:30	16:50
17:30	22:45

Quinta	Feira
	05:50
08:00	10:00
11:45	12:00
13:15	14:40
15:30	16:50
17:30	22:45

Sexta	Feira
	05:50
08:00	10:00
11:45	12:00
13:15	14:40
15:30	16:50
17:30	22:45

Sábado	Domingo
05:50	10:00
08:00	13:00
10:00	17:30
11:45	19:45
13:15	
14:00	
15:30	
17:30	

Podendo sofrer alterações sem aviso prévio

HORÁRIO DE ÔNIBUS Ouro Preto/Itabirito - Itabirito/Ouro Preto

COMO TIRAR DOCUMENTOS



Carteira Nacional de Habilitação

1º VIA RG (original); CPF (original); comprovante de residência (no próprio nome ou dos pais ou responsáveis); 1 foto 3 x 4 colorida, recente (sem data e com fundo branco); Exame médico e psicotécnico feito através de auto escola; 30 horas/aula ministradas pelos postos do centro de formação de condutores (indicados pela auto escolas); Exame prático (realizado pelo Detran).

2º VIA Renovação: CNH (original); Comprovante de residência no próprio nome (Conta de Luz, Telefone ou correspondência Bancária); 1 foto 3 x 4 colorida recente (sem data e com fundo branco).

Se a CNH já tiver foto, não é necessário levar outra foto. Levar xerox da CNH original e do comprovante de residência.

Definitiva: CNH (original 1ª via provisória); 1 foto 3 x 4 colorida, recente(sem data e fundo branco).

Em caso de Perda ou Roubo: RG (original e em bom estado de conservação); CPF (original); 1 foto 3 x 4 colorida recente(sem data e com fundo branco); Boletim de ocorrência ou declaração de perda.

Locais: Qualquer auto escola (autorizada pelo detran); Detran (Departamento Nacional de Trânsito).

Passaporte

RG (original); CPF (original); Título de Eleitor (original) e os 2 últimos comprovantes de votação; Carteira de Reservista (para homens); Certidão de Casamento (para mulher se for o caso); Certidão de Nascimento e autorização de pai e mãe ou responsável legal (para menor); Requerimento para Passaporte (preenchido à máquina ou com letra legível); Guia de Arrecadação da Receita GAR para recolhimento de uma taxa, para 1º via; 2 fotos 5 x 7 recentes (datadas e com fundo branco).

Obs.: para 2º via o valor da taxa é cobrado dobrado.

Local: Polícia Federal.

Certidão de Nascimento

Certidão de Casamento (quando for o caso); RG (original); Documento emitido pela maternidade.

Obs: Encaminhar-se (até 15 dias após o nascimento) ao cartório mais próximo à jurisdição do bairro onde se localiza a maternidade. Se ultrapassar os 15 dias da data do nascimento, registrar no cartório pertencente à jurisdição do bairro onde o pai e/ou mãe residem.

CONVÊNIO MÉDICO E ODONTOLÓGICO



Clínica EMI I

Médico	Especialidade	CRM
Dra. Ana Cristina S. M. S. Lamego	Otorrinolaringologia	35721
Dr. Arnaldo Pereira Carneiro	Neurofisiologia Clínica	4834
Dr. José Waltenir Salgado	Pediatria	4868
Dra. Maria da Graça VB de Magalhães	Clínico Geral	31918
Dr. Paulo Cezar Barbosa Cláudio	Genecologia e Obstetricia	18136
Dr. Paulo Valentini Júnior	Pediatria	6658
Dr. Vinicius Maia Machado	Cardiologia	31322

Tel.: (31) 3561 1993

Travessa Dr. Fábio de Moraes, 68 - Boa Viagem - Itabirito - MG

CONVÊNIO MÉDICO E ODONTOLÓGICO



Clínica EMI II

Médico	Especialidade	CRM
Dr. Anderson Woods Pedrosa	Cirurgia Geral / Clínico	31790
Dr. Luciano Aguiar de Sales	Ortopedia e Traumatologia	33063
Dra. Maria Dalva Almeida Gonçalves	Ginecologia e Obstetria	20405

**Tel.: (31) 3561-0733
3563 3640**

Travessa Dr. Fábio de Moraes, 56 - Boa Viagem - Itabirito - MG

COMO TIRAR DOCUMENTOS



SAIBA COMO TIRAR SEUS DOCUMENTOS

Carteira de Identidade

1º VIA- Menor: Certidão de Nascimento (original + 1 cópia simples); 2 fotos 3x4 recentes (fundo branco e sem data); formulário fornecido e preenchido pelo órgão competente de sua cidade.

Maior: Certidão de Nascimento ou Casamento (original + 1 cópia simples); 2 fotos 3x4 recentes (fundo branco e sem data); Formulário fornecido e preenchido pelo órgão competente em sua cidade.

2º VIA: Certidão de Nascimento ou Casamento (original + 1 cópia simples); 2 fotos 3x4 recentes (fundo branco sem data); Formulário fornecido e preenchido pelo Órgão competente de sua cidade; Número do RG anterior, se possuir.

Título de Eleitor

RG (original); Comprovante de residência (conta de água, luz, etc...)

Local de atendimento: Zona Eleitoral mais próxima de sua residência.

O Título de Eleitor é obrigatório para quem completar 18 anos de idade e opcional para cidadão entre 16 e 17 anos e acima dos 70 anos. Para mais informações, ligar para o **Tribunal Regional Eleitoral (TER)**.

Cartão de Identificação do Contribuinte CPF

A) Para Maiores de 16 anos e brasileiro;

RG(original); Título de Eleitor.

Atendimento em qualquer agência dos Correios.

B) Para menores de 15 anos ou estrangeiros;

RG(original); Carteira de Trabalho.

Atendimento nas Agências da Receita Federal.

Carteira de Trabalho e Previdência Social CTPS

1º VIA Menor: RG ou Certidão de Nascimento ou Casamento (original); 1 foto 3x4 colorida, recente (sem data e com fundo branco).

2º VIA RG (original); 1 foto 3x4 colorida, recente (sem data e com fundo branco); **CTPS** original ou qualquer documento que conste o número da mesma.

Locais de Atendimento: Administração Regional mais próxima de sua residência.

COLETA SELETIVA



- Diminui a exploração de recursos naturais renováveis e não renováveis;
- Reduz consumo de energia;
- Diminui a poluição do solo, água e ar;
- Diminui a proliferação de doenças e a contaminação de alimentos;
- Prolonga a vida útil dos aterros sanitários;
- Melhora a qualidade do composto produzido a partir da matéria orgânica;
- Melhora a limpeza da cidade;
- Possibilita a reciclagem de matérias que iriam para o lixo;
- Diminui os custos da produção, com o aproveitamento de recicláveis pelas indústrias;
- Diminui os gastos com a limpeza urbana;
- Cria oportunidade de fortalecer organizações comunitárias;
- Gera emprego para a população;
- Gera renda pela comercialização dos recicláveis;
- Contribui para a melhoria da qualidade de vida;
- Conscientiza os cidadãos a respeito do destino do lixo.

CURIOSIDADE

QUANTO SE POUPA COM A RECICLAGEM			
1.000 Kg de papel reciclado = 20 árvores poupadas			
1.000 Kg de vidro reciclado = 1.300 kg de areia extraída poupados			
1.000 Kg de plástico reciclado = Milhares de litros de petróleo poupados			
1.000 Kg de alumínio reciclado = 5.000 Kg de minério extraídos poupados			
TEMPO DE DECOMPOSIÇÃO DOS RESÍDUOS			
Papel:	3 meses	Vidro:	4.000 anos
Filtro de cigarro:	1 a 2 anos	Chiclete:	5 anos
Madeira Pintada:	14 anos	Fraldas Descartáveis:	600 anos
Plástico:	450 anos aprox.	Lata de Alumínio:	200 a 500 anos
Borracha:	Indeterminado	Palito de Fósforo:	6 meses
Isopor:	400 anos	Miolo da Maça:	6 a 12 meses

CONVÊNIO MÉDICO E ODONTOLÓGICO



Clínica Nossa Senhora dos Anjos



- Ecodoppler vertebral ou vascular periférico
- Bidimensional com doppler

Tel.: (31) 3561 3377

Rua: Rodrigues Silva, 27 - Saudade - Itabirito - MG

**CONVÊNIO MÉDICO
E ODONTOLÓGICO**



Clínica Phýsis

**Atendimento médico em Acupuntura,
Homeopatia, Clínica Geral e Medicina do Trabalho.***

Particular e convênios

**50% de desconto sobre o valor
da Consulta Particular**

Médico	Especialidade	CRM
Dr. Marcelo Henrique da Costa	Homeopatia / Medicina Trabalho	29115
Dra. Cristiane Costa	Clínica Geral	33309

*** SEM DESCONTO**

Tel.: (31) 3563 3765

**Rua Rodrigues Silva nº 125, Bairro Saudade
(Próximo ao Hospital)**

COLETA SELETIVA



Coleta Seletiva

Você sabe o que é lixo?

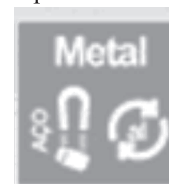
Demonina-se lixo os restos das atividades humanas, consideradas pelos geradores como inúteis, indesejáveis ou descartáveis.
Evite deixar lixo exposto. Ele atrai alguns animais e insetos que podem ser peçonhentos e vetores de doenças.

Você sabe como evitar desperdício?

Reduzir: Diminuir a quantidade de lixo produzido, desperdiçar menos, consumir só o necessário, sem exageros.

Reutilizar: Dar nova utilidade a materiais que na maioria das vezes consideramos inúteis e são jogados no lixo.

Reciclar: Dar nova vida a materiais a partir da reutilização de sua matéria-prima para fabricar novos produtos.



METAL



PAPEL



PLÁSTICO



VIDRO

Materiais Recicláveis:

PAPEL:

Caixas de papelão, jornais, revistas, impressos, catálogos telefônicos, rascunho, envelope, cartões, embalagens longa vida.

VIDRO:

Cacos de vidro, frascos, garrafas de cervejas e refrigerantes, potes, garrafas de água, copos, vidros planos lisos.

METAL:

Alumínio, arames, fios, grampos, pregos, latas de alimentos.

PLÁSTICO:

Garrafas de refrigerante, brinquedos, copos descartáveis, embalagens de shampoo, garrafas de detergente, garrafas de álcool e água sanitária, sacolas e saquinhos plásticos, potes de produtos alimentícios, baldes, bacias, etc.

PLANTAS MEDICINAIS

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

- **QUEBRA PEDRA** Phyllanthus niruri - Dissolve areia e cálculos renais. Diurética, fortificante do estômago, analgésica e relaxante muscular. Contra enfermidades crônicas da bexiga, cistite e distúrbios da próstata.
- **QUITOCO** Pluchea quitoc - As propriedades curativas desta planta são excelentes nas doenças bronquiais, tosse, catarro, distúrbios estomacais, doenças da matriz, prisão de ventre e gota.
- **ROSA** Rosa Alba / Rosa gallia - Animador, antidepressivo, afrodisíaco. Indicado como auxiliar no combate a insônia, tensão nervosa, depressão Traumatismo emocional e desgosto.
- **SALSAPARRILHA** Smilax officinalis - Depurativo do sangue, anti-sifilítico, diurético, diaforético, contra escrofulose, nefrite, gota aumenta a absorção intestinal.
- **SÁLVIA** Salvia officinalis - Antiinflamatório, usado em gargarejo contra a inflamação de garganta e em inalações para casos de sinusite. Adstringente, antiespasmódico, tônico e estimulante da digestão. Contra inapetência, edema, infecções da boca, afta, tosse, bronquite.
- **SENE** Cássia angustifolia - Laxante e purgativo, porém sem perturbar de maneira acentuada as funções normais do tubo digestivo. É usado normalmente com um carminativo como o Anis. Contra-indicado na colite.
- **SETE SANGRIAS** Cuphea ingrata - Contra reumatismo, afecções de pele em geral e doenças venéreas. Planta cardiotônica, combate o colesterol, normaliza a pressão arterial e é depurativa do sangue.
- **STEVIA** Stevia reudadiana - Adoçante, indicado nos casos de diabetes. É tônico do sistema vascular, usado em casos de fadiga, insônia e em Emagrecimento. Este chá, pelo seu sabor doce, dispensa o açúcar.
- **SUCUPIRA** (sementes) Bowdichia major - Depurativo. Tônico na debilidade e fraqueza geral. Usado no tratamento de reumatismo e da escrofulose. Contra úlceras, Dermatoses e manifestações sifilíticas secundárias.
- **TANCHAGEM** Plantago major - Depurativo, cicatrizante, antiinflamatório, diurético e adstringente. Contra diarreia, afecções das vias respiratórias, gengivas sangrentas, cólica infantil, inchaço das amígdalas e infecções vaginal. Usa se também em banhos para aliviar queimaduras.
- **UNHA DE GATO** Uncaria tomentosa - Casca de cipó, tratamento e prevenção de artrite e reumatismo, diabetes, câncer, acne, hemorroidas, tratamento de herpes e AIDS. É poderoso antioxidante.
- **URTIGA** Urtiga Urens - Rica em substâncias minerais, tais como: Cálcio, ferro, enxofre, sódio, silicato cloro, etc. É um ótimo remédio para As enfermidades da pele, caspa, queda de cabelo, reumatismo, gota, enfraquecimento, apendicite, úlceras intestinais qualquer espécie de hemorragia, sangue, urina. etc.
- **UVA URSI** Arctostaphylos uva ursi - Antisséptico, diurético, contra cálculos renais e problemas do aparelho urinário.
- **VIOLETA** Viola Odorata - É um excelente remédio para catarrros, resfriados e tosse, doenças dos órgãos respiratórios, tísica, mucosidades da Garganta e dos pulmões, respiração difícil, inflamações da laringe, varíola, escarlatina, sarampo, gases, enfermidades da vista, insônia, histerismo, hipocondria, asfixia, etc.
- **VALERIANA** Valeriana officinalis - Poderoso calmante, antiespasmódico e com algumas virtudes vermífugas. Contra convulsão e dores de cabeça crônica. A parte utilizada na medicina é a raiz. É, por excelência, o remédio das afecções nervosas.

CONVÊNIO MÉDICO E ODONTOLÓGICO

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



REABILITAR Clínica de Fisioterapia

Dra. Andréa Eduarda Lopes Ferreira

Fisioterapeuta (Tarde) - Crefito 55772F
Ortopedia, neurologia, RPG (Redução Postural Global), drenagem linfática, fisioterapia para gestante e controle da hipertensão arterial, diabetes e colesterol



Travessa Dr. Fábio de Moraes, 56
Boa Viagem - Itabirito - MG

Tel.: (31)

3563-3653
8873-3320

CONVÊNIO MÉDICO E ODONTOLÓGICO



**Souza
Assunção**
MEDICINA LABORATORIAL

Clínica Souza Assunção - Imigrantes

Médico	Especialidade	CRM
Dr. Gustavo Márcio Silvino Assunção	Clinico de Dor/Anestesiologia	22478
Dr. Leonardo Aurélio Oliveira Teixeira	Angiologia / Cirurgia Vascular	34146
Dra. Lúcia Aiko H. Homma	Mastologia e Cirurgia	32235
Dr. Luís Ernesto Chiriboga Bastidas	Dermatologia	20048
Dra. Marta Regina Nascimento	Ginecologia e Obstetrícia	25047

Tel.: (31) 3561 2632

Rua: Engenheiro Simão Lacerda, 48 - Centro - Itabirito - MG

PLANTAS MEDICINAIS



- **HORTELÃ PIMENTA** Mentha piperita. - Afrodisíaca, antisséptica, expectorante, indicada para estafa, dores abdominais, alivia nevralgias, ajuda na respiração e auxilia no combate a gripes e tosse.
- **IPÊ ROXO** Tabebuia leptaphylla - Contra impinges, leucorréias, inflamações artríticas, catarro de uretra, sarna. Usa-se em banhos e lavagens intestinais
- **JASMIM** Jaminus officinalis - Afrodisíaco, antidepressivo, estimulante do chácara sexual, usado para ansiedade, letargia, tristeza, falta de confiança, depressão pós parto.
- **JURUBEBA** Solanum Paniculatum - Efeito diurético
- **LOSNA** Artemisia Absinthium - Eficaz em casos de doença dos rins e do estômago, icterícia, digestão deficiente, gastralgia, hidropisia, respiração difícil ardor no estômago (Azia), falta de apetite, gripe, comichão na pele, secreção difícil da urina, histerismo, menstruação difícil e dolorosa, envenenamentos e epidemias de qualquer espécie.
- **LINHAÇA** O chá da linhaça, adoçado com mel, combate eficazmente abscessos e acidez do estômago, asma, diabete diarreia, enfermidades do estômago, do intestino grosso e dos rins, dismenorréia (menstruação dolorosa), perturbações do metabolismo, hemorragias, obesidade, tosse e tuberculose. Etc.
- **MACELA** Achyrocline salureioides - Acalma o sistema nervoso, mal estar, insônia. Descansa o corpo e a mente.
- **MALVA** Malva silvestris. - Diurético, emoliente, expectorante. Contra inflamações bulcais, irritação dos olhos, tosse, eczemas, hemorróidas. Usa-se também em banhos.
- **MANJERICÃO** Ocimum basilicum - Excelente contra gases, tosses, inflamações das vias urinárias, aromatizante e fortificante.
- **MARACUJÁ** Passiflora alata - Tranquilizante do sistema nervoso. Usado nos casos de excitação nervosa e emocional. Favorece o sono sem causar depressão.
- **MELISSA** Melissa officinalis - Usada para insônia, enxaquecas, tensão nervosa, neurastenia, ansiedade, antiespasmódica, sedativa, estimulante do chakra cardíaco.
- **NOZ COLA** Cola Vera - Estimulante, tônico regenerativo.
- **PATA DE VACA** Bauhinia forficata - Hipogliceminante (antidiabético), diurético e antidiarréico.
- **PEDRA UME** Myrcia sphaerocarpa - Adstringente, acelera a queima de hidratos de carbono. Utilizada para diabete. Também pode ser utilizada como auxiliar em tratamentos para emagrecimento.
- **PICÃO** Bidens pilosus - O picão é muito utilizado contra reumatismo, afecções da bexiga, pedras na vesícula ou rins, má digestão, fígado, febres, ingurgitamento das glândulas mamárias. Toda a planta é recomendada contra icterícia. Excelente Para alergias e feridas, sendo utilizado em forma de banhos nesses casos.
- **POEJO** Mentha pulegium - Contra tosse, dores estomacais, cólicas intestinais, gases.
- **PORANGABA** Chá de bugre Cordia encalyculata - Diurético, previne e reduz depósito de gordura e celulite. Utilizar sob forma de chás.

PLANTAS MEDICINAIS



- **DENTE DE LEÃO** Taraxaum officinale - Antiescorbútico, depurativo, diurético, estimulante digestivo, laxante e tônico.
- **DOURADINHA** Waltheria douradinha - Usa-se em todas as móletias pulmonares, amolece tumores, limpa úlceras velhas. Usas-se também em banhos.
- **ERVA-DE-BICHO** Polygonum acre - Combate hemorróidas, reumatismo, artrite e disenteria, também expulsa vermes e é cicatrizante. Não deve ser usada por mulheres grávidas.
- **ERVA CIDREIRA** Lippia citriodora - Eficaz no combate à insônia e doenças nervosas como a melancolia. Extremamente calmante, auxilia nas afecções do coração.
- **ERVADOCE** Pimpinella anisus - Expectorante, digestiva.
- **ERVA DE JOÃO** Hypericum perforatum - Antidepressivo utilizado em depressões moderadas, nunca em depressões severas. Combate a agitação do sono e distúrbios nervosos.
- **ESPINHEIRA SANTA** Maytenus ilicifolia - Combate problemas estomacais e hiperacidez, acalma as dores de úlceras, evita a fermentação e formação de gases. Usa-se também em banhos como cicatrizante das afecções de pele (acne, eczema, herpes).
- **ESTIGMA DE MILHO** Zea mays, L - O milho contém o seu cabelo ou estigma, sais de cálcio e potássio, estereoma e ceras que o tornam diurético e Colagogo (estimulante da secreção biliar). Excelente contra problemas renais, inclusive cálculos. A maneira mais simples de utilização é em forma de chás por decocção dos estigmas.
- **EUCALIPTO** Eucaliptus citriodora - Balsâmico, expectorante, antiasmático, combate distúrbios respiratórios como sinusite, bronquite, etc.
- **FUNCHO** Foeniculum Officinalis - Exerce um ótimo efeito curativo em caso de icterícia, caibras, gases intestinais, gripe, cólicas, dores e moléstias dos rins, Catarros crônicos dos brônquios e dos pulmões, tosse convulsa, má digestão, menstruação irregular, dor de cabeça.
- **GARRA DO DIABO** Harpagophytum procumbens - Anti-reumático potente. Combate dores musculares, antiinflamatório, favorece um aumento da atividade do Fígado, estimulando a desintoxicação.
- **GINCO** Gingko biloba - Auxiliar no tratamento de úlceras varicosa, flebites. Atua nos radicais livres, combatendo-os. Promove maior oxigenação cerebral. Excelente para problemas de memória e stress.
- **GRAVIOLA** Anona muricata linné - Antiespasmódico, anidesintérica, anti-reumática, parasiticida, diurética. Existem estudos e pesquisa comprovadas mostrando que a graviola tem excelentes efeitos para redução de tumores malignos.
- **GUACO** Mikania guaco - Antisséptico das vias respiratórias, expectorante, antiasmático, febrífugo, antigripal, sudorífero, anti-reumático e cicatrizante.
- **GUINÉ** Petiveria alliacea. - Afecções bucais, dores reumáticas, traumatismo, fortalece a gengiva.
- **HIBISCUS** Hibicus sabdariffa - Antiespasmódicos, diurético, digestivo, laxante suave, corante, aromatizante, calmante.

CONVÊNIO MÉDICO E ODONTOLÓGICO



*Clínica de Fisioterapia
e Reeducação Postural*

Fisioterapeuta	Especialidade	CREFITO
Dra. Heloisa de Fatima Azevedo & Cia	Fisioterapia	42724
Dra. Júnia Stefane Azevedo	Fisioterapia	470403F

Tel.: (31) 3561 2760

Rua: Primo Cavalieri, 147 - Centro - Itabirito - MG

**CONVÊNIO MÉDICO
E ODONTOLÓGICO**



Núcleo de Imagem e Diagnostico (AXIAL)

Especialidade: Raio X - Ultrasonografia

Mamografia - Tomografia Computadorizada



CENTRO DE IMAGEM

Tel.: (31) 3563 3736

Rua: Emídio Quites, 100 - Praia - Itabirito - MG

PLANTAS MEDICINAIS



- **BARBATIMÃO** Styphnodendrom barbatiman - Tônico, depurativo, adstringente, debilidades, esgotamentos. Contra escorbuto e hemorragias uterinas.
- **BARBANA** Arctium lappalinné - Depurativo. Contra reumatismo, gota, artrismo. Possui propriedades diaforéticas e diuréticas.
- **BOLDO** Peumus boldus - Desintoxicante do fígado, diurético, antidiarréico e estimulante do apetite.
- **BUCHINHA DO NORTE** Luffa operculata - Excelente para sinusites, rinites, bronquites e problemas respiratórios. A buchinha do norte é altamente tóxica, devendo ser utilizada somente extremamente, em inalações. Nunca ingerir.
- **CABELO DE MILHO** É diurético, emprega-se com êxito nas doenças dos rins e bexiga. Também regulariza. A secreção da urina.
- **CALÊNDULA** Calendula officinalis - Antisséptico, cicatrizante, para afecções da pele em geral.
- **CAMOMILA** Matricaria chamomilla - Calmante, sedativo, combate a irritabilidade excessiva, dores de cabeça e tensões. É uma planta poderosa como restauradora das forças e do equilíbrio orgânico. Também é muito benéfica e eficaz na moléstias de pele.
- **CANELA EM CASCA** Cinnamomum zeylanicum - Depurativa, diurética, anti-séptica, resolutive, tônica, afrodisíaca, anti-reumática e aromática.
- **CAPIM CIDREIRA** Cymbopogon citratus - Digestivo, antireumático, calmante, sudorífero, febrífugo. Contra dores musculares, afecções cardíacas e gases intestinais.
- **CARAPÍ** Dorstenia arifolia - Anti-febril, sudorífero, expectorante, anti-inflamatório. Combate à cólicas, dismenorréia, problemas estomacais. Eficaz contra as cistites da terceira idade e reumatismo.
- **CARQUEJA** Bacharis tripetra - Diurético, estimulante do fígado e digestivo
- **CÁSCARA SAGRADA** Rhamnus purshiana - Laxante suave em pequenas doses. Em doses maiores, é um forte purgante e excita a secreção da biliar.
- **CATUABA** Trichilia catigua tônico - Contra impotência, memória fraca, sono agitado e desânimo.
- **CAVALINHA** Equisetum arvense - Diurético, mineralizante, depurativo e fortificante dos rins. Contra pressão alta, edemas, infecções do aparelho urinário e moléstias de pele.
- **CENTELHA ASIÁTICA** Hidrocotyle asiática - Atua no sistema linfático. Excelente para combater celulite, gordura localizada. Circulatória, preventiva contra rugas. Revitalizante. Estimula a memória e o aprendizado.
- **CHAPÉU DE COURO** Echinodorus macrophyllus - Elimina colesterol. Contra reumatismo, artrismo, proplemas de garganta, indisposição e dor no corpo. Laxante, Depurativo do sangue e anti-séptico das vias urinárias.
- **COENTRO** Coriandrum Sativum - Emprega-se com eficácia em enjôo, vômitos, falta de apetite e em casos de digestão lenta: Contra cólicas intestinais E gases, assim como

PLANTAS MEDICINAIS



- **ABACATEIRO** Persea Gratissima - Diurético, carminativo, adstringente. Excita a secreção biliar. Contra cistite, problemas na uretra, blenorragia, afecções hepáticas, eczema, edemas renais.
- **ALCACHOFRA** Cynara scolymus - Diurético. Contra diabete, mau colesterol, problemas no fígado, hipertiroidismo, pressão alta fraqueza, emagrecimento.
- **ALECRIM** Rosmarinus officinalis - Antisséptico pulmonar, antidepressivo, calmante, auxiliar em problemas de memória, estafa, cansaço mental, afecções das vias respiratórias.
- **ALFAVACA** Ocimum spp. - Afecções das vias respirtórias, afecções gástricas e intestinais, dedilidade dos nervos, febres. Ótimo contra amigdalite,estomatite, aftas. Poe ser usado como cataplasma para feridas.
- **ALFAZEMA** Lavandula officinalis - Sedativo, tônico para o sistema nervoso, auxilia no combate a ansiedade, depressão, sedativo, tônico para o sistema nervoso, auxilia no combate a ansiedade, depressão, insônia, dor de cabeça, tensão muscular na região da nuca.
- **AMORA BRANCA** Morus nigra - Repositor hormonal natural. Equilibrador das taxas hormonais. Problemas de TPM, menopausa. Calmante, sedativo.
- **ANGÉLICA** Archangelica officinalis - Estomacal, tônico, diurético. Tônico cardíaco. A Angélica é utilizada como regulador natural de hormômios devido a suas propriedades emenagogas.
- **ANIS ESTRELADO** Illicium verum - Estimulante do sistema digestivo, calmante, diurético, cicatrizante, antiinflatório, contra acidez estomacal, gases diarréia e cólicas intestinais.
- **ARNICA** Arnica Montana - Compressa local em reumatismo, contusões. Não se deve usa-la em cortes, feridas. O uso como chá deve ser Somente sob orientação médica.
- **AROEIRA** Schinus molle, L - Adstringente, tônica. Útil nas feridas, tumores e inflamações. Utilizada contra reumatismo e ínguas. Anti-nevrálgica.
- **ARRUDA** Ruta graveolens - Mestruação escassa, vermífuga, calmante. Contra pediculose.
- **ARTEMÍSIA** artemisia vulgaris - Tônico, calmente, digestivo, antiespasmódico, vermífugo e regulador da menstruação. Não deve ser usada crua porque, nesse estado, é tóxica. Também não deve ser consumida durante a gravidez.
- **ASSA PEIXE** Boehmeria arborescens - Combate gripes forte, bronquite, tosses rebeldes. Expectorante. Utiliza-se sob a forma de chás ou sob a forma de Sucos contra caso de pneumonia.
- **AVENCA** - É expectorante e balsâmica, e por isso se recomenda para acalmar tosse,também nas doenças das vias Respiratórias, inflamação na garganta, bronquites, etc.
- **AZEDINHA** Oxalis Acetosella - Possui um efeito adstringente e aplica-se com êxito em casos de diarréia e hemorragia, tomando duas ou três Colherinhas de suco diariamente.
- **BANCHÁ** Thea sinensis - Contra vômitos da gravidez e indigestão. Diurético, Sudo-Rífico. Evita resfriado e acelera a circulação sanguínea e atividade cerebral.

CONVÊNIO MÉDICO E ODONTOLÓGICO



Laboratório Christiano Eduardo



Tel.: (31) **3561 3174**

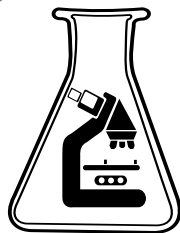
e-mail: laboratoriochris@yahoo.com.br

Rua: Travessa Dr. Fábio de Moraes, 68 - Boa Viagem - Itabirito/MG

**CONVÊNIO MÉDICO
E ODONTOLÓGICO**

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

Laboratório Santa Maria



SANTA MARIA
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS
IVAN MORGAN

COM CERTEZA

SINDECI - COMEDI

SINDECI - LABORATÓRIO

Tel.: (31) 3561 2482 / 3563-1515

Rua: Henrique Michel, 41 - Centro - Itabirito - MG

RECEITAS

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

BOLO DE MACAXEIRA

INGREDIENTES:

- 06 Colheres de sopa de farinha de trigo
- 01 Colher de chá de fermento em pó
- Pitada de sal
- 03 Colheres de sopa de manteiga
- 03 Xícaras de chá de açúcar
- 06 Ovos
- 04 Xícaras de chá de macaxeira (mandioca) crua e ralada
- 01 Xicara de chá de coco ralado
- ½ Xicara de chá de leite de coco
- 02 Colheres de sopa de queijo parmesão ralado

MODO DE PREPARO: Peneire juntos a farinha, o fermento, o sal e o açúcar. Bata a manteiga com o açúcar, junte os ovos batendo sempre, acrescente a macaxeira, os ingredientes secos, o coco, o leite de coco e o queijo. Bata mais um pouco até misturar bem. Coloque a massa numa assadeira de 26 X 40 m, untada e leve ao forno quente pré-aquecido (200º) por aproximadamente 01 hora ou até que esteja dourado e, espetando um palito este saia seco.

TEMPO DE PREPARAÇÃO: 90 minutos

RENDIMENTO: 32 Porções



RECEITAS



BOLO DE FUBÁ

INGREDIENTES:

- 03 Gemas
- 03 Claras
- 03 Colheres de sopa de manteiga
- 03 Xícaras de chá de açúcar
- 01 Xícara de chá de farinha de trigo
- 02 Xícaras de chá de leite
- 01 Colher de sobremesa de erva doce
- 01 Colher de sopa de fermento em pó
- 03 Colheres de sopa de queijo parmesão ralado.

MODO DE PREPARO: Bata as claras em neve. Reserve. Bata bem o açúcar, a manteiga, as gemas e a erva doce. Junte a farinha e o fubá. Acrescente o leite aos poucos e o queijo ralado. Bata bastante. Adicione as claras em neve e mexa delicadamente. Coloque o fermento. Leve para assar em forno pré aquecido em uma assadeira untada com manteiga e farinha.

TEMPO DE PREPARAÇÃO: 60 minutos

RENDIMENTO: 12 Porções



CONVÊNIO MÉDICO E ODONTOLÓGICO



Laboratório Souza Assunção



MEDICINA LABORATORIAL

www.labsouzaassuncao.com.br

Médico	Especialidade	CRM
Dra. Lucimar Gonçalves de S.Assunção	Patologia Clínica	19254

Rua Rodrigues Silva, 69 - Bairro Saudade

Telfax: (31) 3561-7071

Rua Primo Cavallieri, 169 - Centro

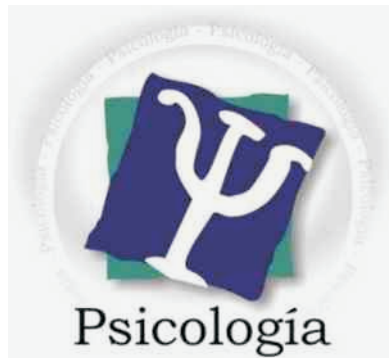
Tel.: (31) 3561-1364

Rua Engenheiro Simão Lacerda, 48 - Centro - Largo dos Imigrantes

Telfax: (31) 3561-2632

CONVÊNIO MÉDICO E ODONTOLÓGICO

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



PSICÓLOGA LUCIENE BRAGA CRP 32677/4ª

Atendimento Adulto/ Infantil e Orientação Profissional

Psicoterapia individual
Psicoterapia de casal
Psicoterapia familiar
Psicoterapia infantil individual
Acompanhamento psicológico da gravidez, parto e puerpério
Acompanhamento Psicológico de deficientes
Acompanhamento e reabilitação Profissional
Preparação p/ aposentadoria
Avaliação Psicológica de funcionário
Orientação Vocacional

(*40% de desconto nas consultas aos conveniados)

**Tel: (31) 3561-0733
ou 9204-6738**

Rua Rodrigues Silva, nº57 – Saudade – Itabirito/MG

RECEITAS

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

PASTEL DE ANGU

INGREDIENTES:

01 Litro de água
½ kg de fubá de milho moído em moinho d'agua (peneirado)
02 Colheres de sopa de óleo
01 Colher de chá de sal
01 ovo
01 Pitada de bicarbonato
½ Copo (americano) de polvilho azedo (peneirado)
Recheio a gosto
(carne moída, frango, queijo, bacalhau e umbigo de banana).

MODO DE PREPARO: Coloque para ferver em uma panela, a água, o sal e o óleo. Assim que estiver fervendo (Borbulhando) Coloque o bicarbonato e em seguida vá acrescentando fubá e vá mexendo rapidamente com uma colher de pau para não embolar. Deixe cozinhar um pouco Depois retire do fogo e vire numa mesa (pedra), acrescente á massa o polvilho e o ovo. Sove a massa ainda quente, até ficar consistente. Enrole a massa em um pano de prato úmido e vá fazendo os pastéis. Fritar em óleo bem quente e não mexer até que comece a dourar.

DICAS: Para não queimar as mãos enquanto estiver sovando a massa, saquinhos de plástico nas mãos. Os pastéis deverão ser feitos à mão, a massa não deverá ser aberta com rolo ou máquina. A quantidade de óleo na panela deverá ser suficiente para cobrir os pastéis para frita-los.



RECEITAS

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

QUENTÃO

INGREDIENTES: 01 Litro de pinga (cachaça, aguardente).
05 Limões
01 pedaço de gengibre cortado em pedacinhos
04 Cravos
03 Paus de Canela
½ Litro de água
01 Copo de açúcar

MODO DE PREPARO: Numa panela, misture todos os ingredientes e deixe ferver. Coloque depois em uma chaleira e mantenha sempre quente. Sirva em tigelas de louça ou de barro.



Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

Clinica Espaço Saúde



Médico	Especialidade	CRM
Dra. Adriana Braga de Andrade	Psiquiatria e Anestesiologia	21554
Dr. André Lopes Sacramento	Pediatria	37097



Telefone: 3561 0733

Rua Rodrigues Silva, 57 - Saudade - Itabirito - MG

MÉDICOS - COMEDI RELAÇÃO POR ESPECIALIDADES

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

ESPECIALIDADE	MÉDICO	CRM
Alergologia e Imunologia	Rafic Dabien	4184
Anestesiologia	Gustavo Márcio Silvino Assumpção	22478
	Adriana Braga de Andrade	21554
Angiologia	Bruno Silveira Leone	24558
	Leonardo Aurélio Oliveira Teixeira	34146
Cardiologia	Dyrlei Silva Cunha Filho	25376
	Vinicius Maia Machado	21322
Cirurgia Gastroenterologica	Elio da Mata Santos	25073
	Antônio Araújo Cunha e Silva	8536
Cirurgia Geral	Anderson Woods Pedrosa	31790
Cirurgia Plástica	Marison Henriques Araújo	25142
Cirurgia Vascular	Bruno Silveira Leone	24558
Clinica de Dor	Gustavo Márcio Silvino Assumpção	22478
Clinica Médica	Adolfo Correa Lopes	8475
	Gracy Kelly Jota Leone	29975
	Gilberto José Ferreira Bastos	13905
	Maria da Graça V B de Magalhães	31918
	Paulo Cezar Barbosa Cláudio	18136
Dermatologia	Bruno Silva Ribeiro	41492
	Luis Ernesto Chiriboga Bastidas	20048
	Priscila Alves Ajeje	35764
Endocrinologia	Gracy Kelly Jota Leone	29975
Fisioterapia	Ana Cláudia Teixeira Ribeiro	4/95919
	Andrea Eduarda Lopes Ferreira	5401
	Emanuel Simões	76915
	Fabício Luís Mendanha da Silva	85905
	Fausto Vitorino Ferreira	26674
	Heloiza de Fátima Azevedo	42724
	Leonardo José Silveira	12437

RECEITAS

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

TORTA DE ABACAXI

INGREDIENTES:

150g de Farinha integral
100g de aveia
100g de Açúcar mascavo
100g de Manteiga
Uma pitada de sal
Amasse bem e deixe descansar por uma hora
01 abacaxi maduro picado em rodelas bem fininhas
½ Copo de melado
Canela em pó

MODO DE PREPARO:

Abra a massa bem fininha numa forma de pizza, untada e enfarinhada. Fure a massa com um garfo; Ponha as fatias de abacaxi; Misture o suco que sobrar no prato com o melado e jogue as colheradas sobre o abacaxi picado. Polvilhe canela em pó e asse até soltar o perfume.



RECEITAS

Deixe o  fazer parte da **'SUA VIDA'**
Honra e Trabalho desde 1963

SALADA TROPICAL DE FRIOS

INGREDIENTES: 01 kg de peito de frango (desfiado e refogado)
500g de presunto de peru
500g de Mussarela
01 Lata de milho verde
08 Maças grandes
200g de Batata palha
01 Xicara de maionese
02 Colheres de catchup
08 Gotas de mostarda



MODO DE PREPARO: Cozinhar o frango com todos os temperos, em seguida desfia-lo e refoga-lo com manteiga, pimentão e cebola, cortar o queijo, o presunto e as maçãs em cubos, depois de o frango estar frio, misturar todos os ingredientes numa tigela, e em seguida colocar a maionese, catchup e a mostarda, e por último a batata palha. Pronta pra servir

BISCOITINHOS DE NATA

INGREDIENTES: 02 Ovos
02 Colheres (Sopa) de margarina
500g Nata (Juntar congelando) } OBS: Bater tudo no Liquidificador
1 ½ Xicara (Chá) açúcar cristal
01 Pitada de sal

MODO DE PREPARO: Despeje em uma vasilha e acrescente:
50G de coco ralado
01 Colher (sopa) Royal

Engrosse com maisena e farinha de trigo na mesma proporção, até dar ponto de enrolar. Modele os biscoitos e asse no forno pré aquecido, sem deixar corar demais.



MÉDICOS - COMEDI RELAÇÃO POR ESPECIALIDADES

Deixe o  fazer parte da **'SUA VIDA'**
Honra e Trabalho desde 1963

ESPECIALIDADE	MÉDICO	CRM
Ginecologia e Obstetricia	Gilberto José Ferreira Bastos	13905
	Maria Dalva Almeida Gonçalves	20405
	Marta Regina Nascimento	25047
Homeopatia	Marcelo Henrique da Costa	29115
Mastologia	Lúcia Aiko Hamaji Homma	32235
Medicina do trabalho	Adolfo Correa Lopes	8475
Neurofisiologia Clínica	Armando Pereira Carneiro	4834
Neurologia	Meiraci Cassia Malheiros Silva	24842
Oftalmologia	Ariane Lelles Henriques	34480
	Artêmio Moreira Peixoto Júnior	21495
	Frederico Augusto Souza Pereira	24790
Ortopedia e Traumatologia	Anderson José Damasceno	24805
	Luciano Aguiar de Sales	33063
Otorrinolaringologia	Ana Cristina Moreira dos Santos L. Bahia	35721
	Raidan de Carvalho Canuto	27606
Pediatria Médica	Elizabeth Dias Siqueira Santos	25074
	José Waltenir Salgado	4868
	Paulo Valentini Junior	6658
	Sandra Damasceno	35944
Psicologia	Luciene Braga	32677/4 ^a
Pneumologia e Tisiologia	Keller Guimarães Silveira	30125
Psiquiatria	Ana Cristina Cardoso Lemos	19910
Urologia	Cloves Eduardo Batalha Franklin	15786
	Marcos Antônio Rasuck	21154

ODONTOLOGIA

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



C.E.O ORTOCLÍNICA

Dr. Bruno Vieira Marques Rodrigues

ORTODONTISTA - CRO 14.331

- Aparelhos fixos e móveis
- Ortodontia e Ortopedia
- Especialista pela UNINCOR
- Atendimento aos Sábados e também em BH.

Tels.: (31) 3224-0699
3072-0441

Av. Amazonas, 115 - Conj. 1501 - Ed. Caxias
Centro - Belo Horizonte - Minas Gerais

Tel.: (31) 3561-7003

Av. Queiroz Júnior, 1040 - Praia - Itabirito - MG

Consulte os valores especiais na Tabela Odontológica de Dentistas Conveniados deste guia.

RECEITAS

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

MEDALHÃO AO MOLHO DE LARANJA

INGREDIENTES: 06 Medalhões de Filet-mignos (bifes cortados mais grossos)
02 Cebolas médias
Caldo de 03 laranjas
01 Caixinha de creme de leite
01 Cálice de licor de laranja (Ex.Cointreau)
75 Gramas de manteiga
Sal e pimenta a gosto



MODO DE PREPARO: Tempere os medalhões com sal, ponha a manteiga na frigideira, colocando junto um fio de azeite, coloque no máximo 03 medalhões de cada vez pra fritar (mais ou menos 3 minutos de cada lado). Retire os bifes e frite as cebolas picadinhas até dourar. Arrume na vasilha em que serão servidos os medalhões, colocando a cebola por cima. Dissolva o que restou no fundo da frigideira com o licor e o suco de laranja, mexendo com uma colher de pau. Junte o creme de leite e deixe ferver por 02 minutos mexendo sem parar. Despeje o molho sobre a carne e sirva imediatamente.

CALDO VERDE

INGREDIENTES: 02 Batatas médias
01 Tablete de caldo de galinha
01 Colher de sopa de óleo
01 Colher de sopa rasa de sal a gosto
05 Xícaras (chá) de água
01 Xícara (chá) de couve manteiga cortada em tiras
01 Lingüiça calabresa defumada cortada em rodelas



MODO DE PREPARO:

- 01 – Na panela de pressão, coloque a batata, caldo de galinha, óleo, água e sal.
- 02 – Cozinhe por cerca de 10 minutos, começar a contar o tempo depois que a panela começar a chiar, até a batata desmanchar.
- 03 – Em seguida, bata tudo no liquidificador.
- 04 – Acrescente as rodelas de calabresa e ferva
- 05 – Desligue o fogo e adicione a couve manteiga
- 06 – Na hora de servir, coloque um fio de azeite.

RECEITAS



CROQUETE DE CARNE

INGREDIENTES: ½ Xicara de (Chá) de cebola picada
01 Colher de óleo
250g de carne moída
02 Xícaras de talos variados (Brócolis, Salsinha e agrião)
01 Xicara de tomate picado
05 Colheres de farinha de trigo
02 Ovos
½ Xicara de leite
01 Colher de salsinha picada
03 Colheres de farinha de rosca
Sal e pimenta do reino a gosto
Óleo para fritar



MODO DE PREPARO: Doure a cebola no óleo, junte a carne e os talos. Refogue, sem parar de mexer até que todo o líquido evapore. Acrescente o tomate e tempere com sal e pimenta. Retire do fogo e junte 03 colheres de farinha de trigo e uma gema dissolvida no leite. Mexa bem, leve de volta ao fogo e cozinhe a massa mexendo sempre, até soltar do fundo da panela. Adicione a salsinha e retire do fogo. Deixe esfriar e modele os croquetes. Passe-os na farinha de trigo restante e nas claras batidas com a gema que sobrou. Finalize passando-os na farinha de rosca e frite-os em óleo quente até dourar.

PUDIM DE BANANA

INGREDIENTES: 01 Lata de leite condensado Mont Blanc,
(02 vezes a mesma medida de leite,)
01 Colher (sopa) de manteiga
03 Ovos
06 Bananas nanicas
01 Xicara (chá) de farinha de rosca



MODO DE PREPARO: Bata todos os ingredientes no liquidificador, despeje em forma caramelizada e cozinhe em banho-maria, em panela de pressão, por 20 minutos, ou asse em banho-maria em forno quente (200° C) por 1 hora, desenforme depois de frio.

RENDIMENTO: 12 a 14 porções

ODONTOLOGIA



Cirurgião Dentista



Dr. Francisco de Assis de Paula

ORTODONTISTA

APARELHOS FIXOS E REMOVÍVEIS

CLAREAMENTO A LASER

ESTÉTICA

Desconto na manutenção para
associados no Sindicato do Comércio de Itabirito

Fone: (31) 3561-3133

Rua Dr. Guilherme, 238 - 2º andar
Centro - Itabirito - MG

Consulte os valores especiais na Tabela Odontológica de Dentistas Conveniados deste guia.

ODONTOLOGIA

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

Consultório Odontológico

CRO - MG 20669



Dra. Karla Roberta Generoso Cotta Lopes

- Clínica Geral
- Estética
- Endodontia
- Implantodontia
- Próteses sobre Implantes
- Cirurgia
 - Prótese Fixas e Removíveis
 - Odontopediatria

Tel(s): **(31) 8477-2302**
(31) 3561-1479

Av. Queiroz Júnior, 463 - Sl. 01 - Centro - Itabirito - MG

Consulte os valores especiais na Tabela Odontológica de Dentistas Conveniados deste guia.

RECEITAS

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

FEIJOADA MINEIRA À MODA DO TIO DUNDUN

INGREDIENTES:

1 kg de feijão preto
300g de lingüiça de pernil
300g de costelinha
200g de pezinho
200g de rabinho
100g de orelha
200g de toucinho
300g de paio
300g de lombinho
½ kg de carne de sol
04 colheres de sopa de gordura de porco
01 cebola
04 folhas de louro
01 copo de cachaça
Alho a gosto
Cheiro verde a gosto
Pimenta malagueta a gosto



MODO DE PREPARO: Com pelo menos um dia de antecedência, retire o sal das carnes, trocando a água sempre que necessário. Corte as carnes em pedaços uniformes e refogue um pouco com o alho e a cebola, de preferência em gordura de porco. Cozinhe o feijão separadamente com as folhas de louro, junte as carnes e cozinhe. Acrescente a cachaça e misture bem as carnes ao feijão. Cozinhe por mais alguns minutos e sirva.

SUFLÊ DE LEGUMES

INGREDIENTES:

04 Xícaras (Chá) cheias de legumes cozidos
03 Ovos
02 Colheres (sopa) de farinha de trigo
01 Colher (Chá) de queijo ralado
01 Copo de leite
Sal e pimenta do reino a gosto



MODO DE PREPARO: Misture tudo e coloque na forma untada com margarina. Leve ao forno pré aquecido em temperatura média e asse por 30 minutos.

PRIMEIROS SOCORROS

Deixe o  fazer parte da **SUA VIDA**
Honra e Trabalho desde 1963

Ingestão De corpos Estranhos	Perigoso quando nas vias respiratórias. Tosse e sufocação intensa. Faces pálidas e azuladas. A respiração pode cessar.	Se a vítima conseguir remover o objeto, siga o procedimento para desobstrução das vias respiratórias. Segure a criança Inclinação para frente e dê-lhe tapas nas costas.
Insolação	Vômitos, pele corada e confusão mental.	Vista com roupas leves. Dê líquidos salgados, tais como caldos e soros para reidratação.
Mordida de Cães	A pele poderá estar perfurada ou dilacerada, mostrando as marcas de dentes ou presas.	lave o ferimento com água e sabão. Cubra com gaze limpa. Vá ao pronto socorro mais Próximo para tratamento especializado.
Picadas de Inseto	Dor e coceira, inchaço, vermelhidão possíveis reações alérgicas, tais como: Choque e/ou dificuldade de respirar.	Se o ferrão estiver no local, arranque-o com as unhas. Não esprema! Compressas frias. Se houver choque, erupção, etc, chame uma ambulância ou leve para hospital.
Queimaduras	Vermelhidão e dores. Nas queimaduras Leves, formação de bolhas. Nas Queimaduras graves, destruição	Gelo para as queimaduras leves. Água fria (não gelada) para queimaduras graves. Lave com água fria e sabão. Curativo esterilizado. Não use pomadas. Não remova o tecido que estiver colado no ferimento. Vá ao médico.

ODONTOLOGIA

Deixe o  fazer parte da **SUA VIDA**
Honra e Trabalho desde 1963

Consultório Odontológico

Nildson Protti

Cirurgião Dentista
Especialista em Periodontia
Pós Graduado em Cirurgia Oral
CRO/MG 20257

Adultos e Crianças - Clareamento Dental

Atendimento:

7:30 às 11:00 de Segunda a Sexta
noite: à combinar

(31) 3561-3682

Av. Queiroz Júnior, 86 - 2º Andar - Sala 08
Galeria Cristal - Centro - Itabirito - MG

Consulte os valores especiais na Tabela Odontológica de Dentistas Conveniados deste guia.

ODONTOLOGIA



Marcos Cézar Soares Pacheco
CRO/MG 167.29

Especialista em Ortodontia
Adultos Crianças
Aparelhos fixos e Removíveis

(31) 3561-1479

Av. Queiroz Júnior, 463 - Centro - Itabirito - MG

Consulte os valores especiais na Tabela Odontológica de Dentistas Conveniados deste guia.

PRIMEIROS SOCORROS

Convulsões	Espasmos violentos, corpo rígido. Respiração difícil. Pele do rosto Azulada. Olhos revirados, dentes cerrados, boca espumante.	Vá ao médico. Evite que o paciente se machuque. Mantenha-o deitado, não impeça seus movimentos. Afrouxe sua roupa.
Cortes e Contusões	Os cortes sangram e doem. Os locais contundidos ficam avermelhados, Incham e doem.	Eleve a extremidade. Limpe os cortes com água e sabão. Estanque o sangramento fazendo pressão no local, aplique compressas frias ou sacos de gelo nos locais das contusões (isso alivia a dor e reduz o inchaço).
Desmaio	Pele pálida e pegajosa, respiração ofegante, suor e inconsciência temporária.	Coloque o paciente deitado de costas, com as pernas mais altas do que o corpo, afrouxe as roupas e aplique compressas frias na fase. Vá ao médico se o desmaio repetir.
Derrame	Inconsciência. Respiração pesada. Aparente fraqueza na face ou nos membros de um dos lados do corpo. perda da fala.	Cubra o paciente com um cobertor leve. Se estiver vomitando, posicione sua cabeça de lado. Não dê alimentos líquidos ou sólidos. Chame uma ambulância.
Envenenamento Por Gás	Dor de cabeça, tonteira, palidez. Inconsciência.	Abra ou quebre janelas e portas, arrastando A vítima para o ar livre. Faça respiração artificial, se necessário ou massagem cardíaca, caso não haja pulsação. Mantenha o paciente aquecido.
Fraturas e Luxações	Fortes dores, deformação e perda de movimentos possíveis fraturas expostas.	Vá ao médico. Não mova a parte em questão antes de colocar uma tala. Se o ferimento for nas pernas, nas costas ou pescoço, mantenha a pessoa deitada com o corpo estendido e chame uma ambulância cubra os ferimentos.

Primeiros Socorros

Situações de emergência podem ocorrer no cotidiano de nossas vidas, seja no lar ou no trabalho. Não entre em pânico, procure controlar seu medo. Se não for capaz, afaste-se e procure outro para te ajudar. Lembre-se, uma pessoa em pânico não consegue ajudar porque não raciocina direito e o pânico pode se propagar com facilidade, transformando um acidente banal em uma catástrofe.

Emergência	Sintomas	Tratamento
Afogamento	Inconsciente, sem respiração. Coração poderá ter parado.	Se a vítima tiver pulso, mas não respirar, aplique respiração artificial. Se o coração parar, aplique massagem cardíaca, desde que esteja treinado. Não se mova a cabeça, o pescoço ou as costas sem necessidade.
Apendicite	Dores no lado direito do abdômen, náuseas, possíveis vômitos e febres.	Vá ao médico. Não dê nada para o paciente ingerir.
Ataque Cardíaco	Persistente dor no peito, geralmente irradiando-se para o ombro e braço esquerdos. Dificuldade de respirar. Lábios e unhas azuladas.	Chame uma ambulância. Coloque a vítima em posição confortável, sentada. Use travesseiros com apoio. Mantenha-a aquecida e afrouxe as roupas.
Choque Elétrico	Inconsciência. Palidez. Pele azulada e de aparência viscosa e manchada.	Desligue a corrente elétrica, com um pedaço de madeira ou tecidos secos. Se a vítima não estiver respirando, aplique respiração artificial. Caso não haja pulsação, aplique massagem cardíaca se estiver treinado.

Emboava
Odontologia

Cirurgião-Dentista
Aparelhos fixos e removíveis

Dr. Marcelo Emboava
Especialista em Ortodontia
CRO-MG 22938

(31) 3561-7327

Av. Queiroz Júnior, 74 - Sala 203 - Centro - Itabirito / MG

Consulte os valores especiais na Tabela Odontológica de Dentistas Conveniados deste guia.

ODONTOLOGIA



Odontologia



**Dr. João Paulo
Machado de Andrade**
Cirurgião Dentista

CLÍNICA GERAL

PRÓTESE FIXAS E REMOVÍVEIS

Tel.: (31) 3561-7003

Av. Queiroz Júnior, 1040 - Sobreloja
Praia - Itabirito - MG

Consulte os valores especiais na Tabela Odontológica de Dentistas Conveniados deste guia.

CALENDÁRIO BÁSICO VACINAÇÃO



Calendário de Vacinação do Adulto e do Idoso

Idade	Vacinas	Doses	Doenças Evitadas
A partir dos 20 anos	dT FA SR e/ou SCR	1ª. Dose Dose inicial Dose Única	Contra Difteria e Tétano Contra Febre Amarela Contra Sarampo, Caxumba e Rubéola
2 meses após a 1ª. Dose contra Difteria e Tétano	dT	2ª. Dose	Contra Difteria e Tétano
4 meses após a 1ª. Dose contra Difteria e Tétano	dT	3ª. Dose	Contra Difteria e Tétano
A cada 10 anos por toda a vida	dT FA	Reforço Reforço	Contra Difteria e Tétano Contra Febre Amarela
60 anos ou mais	Influenza Pneumococo	Dose anual Dose Única	Contra Influenza ou Gripe Contra Pneumonia causada por Pneumococos

Calendário de Vacinação do Adolescente

Idade	Vacinas	Doses	Doenças Evitadas
De 11 a 19 anos (na primeira visita ao serviço de saúde)	Hep B dT FA SCR	1ª. Dose 1ª. Dose Dose Inicial Dose Inicial	Contra Hepatite B Contra Difteria e Tétano Contra Febre Amarela Contra Sarampo, Caxumba e Rubéola
1 mês após a 1ª. Dose contra Hepatite B	Hep B	2ª. Dose	Contra Hepatite B
6 meses após a 1ª. Dose contra Hepatite B	Hep B	3ª. Dose	Contra Hepatite B
2 meses após a 1ª. Dose contra Difteria e Tétano	dT	2ª. Dose	Contra Difteria e Tétano
4 meses após a 1ª. Dose contra Difteria e Tétano	dT	3ª. Dose	Contra Difteria e Tétano
A cada 10 anos por toda a vida	dT FA	Reforço Reforço	Contra Difteria e Tétano Contra Febre Amarela

Calendário Básico de Vacinação da Criança

Idade	Vacinas	Doses	Doenças Evitadas
Ao nascer	BCG - ID Vacina contra Hepatite B	Dose Única 1ª Dose	Formas graves de Tuberculose Hepatite B
1 mês	Vacina contra Hepatite B	2ª Dose	Hepatite B
2 meses	VOP - (Vacina Oral contra Polio) Vacina Tetravalente (DTP + Hib)	1ª Dose 1ª Dose	Poliomielite (Paralisia Infantil) Difteria, Tétano, Coqueluche e outras infecções causadas por Hemophilus Influenzae B
4 meses	VOP - (Vacina Oral contra Polio) Vacina Tetravalente (DTP + Hib)	2ª Dose 2ª Dose	Poliomielite (Paralisia Infantil) Difteria, Tétano, Coqueluche e outras infecções causadas por Hemophilus Influenzae B
6 meses	VOP - (Vacina Oral contra Polio) Vacina Tetravalente (DTP + Hib) Vacina Contra Hepatite B	3ª Dose 3ª Dose 3ª Dose	Poliomielite (Paralisia Infantil) Difteria, Tétano, Coqueluche e outras infecções causadas por Hemophilus Influenzae B Hepatite B
9 meses	Vacina Contra Febre Amarela	Dose Única	Febre Amarela
12 meses	SRG (Tríplice Viral) VOP - (Vacina Oral contra Polio)	Dose Única Reforço	Sarampo, Rubéola e Caxumba Poliomielite (Paralisia Infantil)
15 meses	DTP (Tríplice Bacteriana)	1ª Reforço	Difteria, Tétano e Coqueluche
4 a 6 anos	DTP (Tríplice Bacteriana) SRG (Tríplice Viral)	2ª Reforço Reforço	Difteria, Tétano e Coqueluche Sarampo, Rubéola e Caxumba
6 a 10 anos	BCG - ID	Reforço	Formas Graves de Tuberculose
10 anos	Vacina Contra Febre Amarela	Reforço	Febre Amarela



Dra. Vanessa Henriques Lisboa Cunha e Silva

CROMG 8488

Aparelhos ortodônticos fixos e removíveis
Disfunção Temporomandibular e dor Orofacial

Rua José Sans, 191 - Sala 103 - Boa Viagem - Clínica Ariane
Tel.: 3563-1051 / 9977-5490

CLÍNICA MÉDICA

ariane



Av. Álvares Cabral, 381 - Sala 2101 - Lourdes - Belo Horizonte - MG
Tel.: 3213-8322

Consulte os valores especiais na Tabela Odontológica de Dentistas Conveniados deste guia.

DENTISTAS - COMEDI RELAÇÃO POR ESPECIALIDADES



Relação dos Dentistas Convênitados ao Sindicato

PROFISSIONAL	ESPECIALIDADE	TELEFONE
Dra. Alexandra F. Oliveira Rua Carlos Michel, 81 - Centro - Itabirito	Clínica Geral	3561 0961
Dr. Bruno Vieira Marques Rodrigues Av. Queiroz Júnior, 1040 - Praia - Itabirito	Ortodontista	3561 7003 3224 0699
Dr. Francisco Assis de Paula Rua Dr. Guilherme, 238 - 2º andar - Centro - Itabirito	Ortodontista	3561 3133
Dra. Graziela Furtado Borba Rua Emídio Quites, 239 - Praia - Itabirito	Ortodontista	3561 7649
Dr. João Paulo Machado de Andrade Av. Queiroz Júnior, 1040 - Praia - Itabirito	Cirurgião Dentista	3561 7003
Dr. Joaquim Diniz Júnior Rua Rosalino Gonçalves Magalhães 59 lj2 - Centro	Cirurgião Dentista	3561 0450
Dra Karla Roberta Generoso Cotta Av. Queiroz Júnior, 463 - Sala 03 - Praia - Itabirito	Clínica Geral	3561 1479
Dra. Katharine Maria Coelho Av. Queiroz Júnior, 86/6 - Centro - Itabirito	Ortodontista	3563 1338
Dr. Lorenzo Cezar A. Franca Av. Queiroz Júnior, 86/6 - Centro - Itabirito	Periodontia	3563 1338
Dr. Marcelo Emboava Av. Queiroz Júnior, 74 - Sala 203 - Centro - Itabirito	Ortodontista	3561 7327
Dr. Marcos César Soares Pacheco Av. Queiroz Júnior, 463 - Praia - Itabirito	Ortodontista	3561 2353
Dr. Marcos Túlio S. Souza Rua Arthur Bernardes, 30 - Centro - Itabirito	Clínica Geral	3561 2878
Dra. Maria Fernanda Coelho Av. Queiroz Júnior, 86/6 - Centro - Itabirito	Clínica Geral	3563 1338
Dra. Mariana Drumond Av. Queiroz Júnior, 86/6 - Centro - Itabirito	Clínica Geral	3563 1338
Dr. Nildson Protti Av. Queiroz Júnior, 86 - Sala 08 - Centro - Itabirito	Periodontista	3563 3682
Dra. Vanessa Henriques L. Cunha e Silva Rua José Sans, 191 - Boa Viagem - Itabirito	Ortodontista	3563 1051 3213 8322

Relação dos Dentistas Conveniados ao Sindicato Tabela diferenciada - Sob Consulta

Dr. Elerson da Mata Av. Queiroz Júnior, 74 - 2º andar - Centro - Itabirito	Ortodontista	3561 2469
Dra. Flávia de Oliveira Tavares Av. Queiroz Júnior, 74 - 2º andar - Centro - Itabirito	Odonto Pediatria	3561 2469
Dra. Rosane Duarte Pereira da Mata Av. Queiroz Júnior, 74 - 2º andar - Centro - Itabirito	Endodontista	3561 2469

TELE GÁS E ÁGUA MINERAL



TELEGÁS E ÁGUA MINERAL DO NILSON

36 anos atendendo com **PRAZER** a
população de Itabirito e cidades vizinhas.

“Cosinhe com Amor”

Representante **MINASGÁS - SUPERGASBRAS**

A chama que satifaz.

Garantia do produto e peso certo.

CONVÊNIOS:

- Sindicato Empregados no Comércio de
Itabirito, Ouro Preto e Mariana
- SUPREMO - CIIC - SIND. TECELÕES
- CASEMI - ECX CARD - IBL

Desconfie de preços muito baixos

Atendemos todos os dias
até 22 horas inclusive
Domingos e Feriados



Desconto de 5% para Associados do SEC Itabirito

Rua Belmiro Paranhos, 46 - Centro
ITABIRITO - Minas Gerais

0800 359060
3561-1826

TELE GÁS E ÁGUA MINERAL

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



0800 283 1650

GÁS DO
SÍLVIO
LIQUIGÁS
3561-2382


DISTRIBUIDOR AUTORIZADO LIQUIGÁS (PETROBRÁS)

ÁGUA MINERAL RODA D'ÁGUA.

DESCONTO ESPECIAL PARA ASSOCIADOS DO SEC ITABIRITO

ACOMPANHE SEMPRE NOSSAS PROMOÇÕES.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

De 2ª a 6ª feira - 7:00 às 21:00 hs.

Sábados - 7:00 às 20:00 hs.

Domingos e Feriados - 8:00 às 14:00 hs.

Desconto 5% à vista

TEL: 3561-2382
0800-2831650

VENHA SER NOSSO CLIENTE !

Rua Cândida Ferreira de Aguiar, 127 - Inconfidentes

TABELA DE PREÇOS ODONTOLÓGICA

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

TABELA ODONTOLÓGICA DOS DENTISTAS CONVENIADOS AO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO

1) Urgência Noturna, Sábado, Domingo e Feriado	R\$ 60,00
* Rx periapical	R\$ 15,00
2) ODONTOPEDIATRIA:	
* Adequação do Meio Bucal com Ionômero(Hemiarçada)	R\$ 24,00
* Adequação do Meio Bucal com IRM	R\$ 23,00
* Aplicação de Cariostático	R\$ 16,00
* Aplicação de Selante (por elemento).....	R\$ 18,00
* Aplicação de Selante Técnica Invasiva (por elemento)	R\$ 22,00
* Condicionamento odonto(por sessão, máximo 2)	R\$ 28,00
* Exodontia de Dentes Decíduos	R\$ 20,00
* Fluoretação	R\$ 25,00
* Mantenedor de Espaço *(Lab. Pago pelo Cliente)	R\$ 66,00
* Restauração Ionomero de Vidro(1 Face)	R\$ 40,00
* Tratamento Endodontico Deciduo	R\$ 65,00
* Ulotomia/Ulectomia	R\$ 40,00
3) DENTÍSTICA	
* Ajuste oclusal (por sessão)	R\$ 40,00
* Clareamento de Dente Vitalizado	R\$ 50,00
* Faceta Direita em Resina Fotopolimerizável	R\$ 60,00
* Núcleo de Preenchimento Amálgama	R\$ 45,00
* Núcleo de Preenchimento Ionomero de Vidro	R\$ 50,00
* Núcleo de Preenchimento Resina Fotopolimerizável	R\$ 50,00
* Restauração de Amálgama (1 Face)	R\$ 35,00
* Restauração de Amálgama (2 Faces)	R\$ 40,00
* Restauração de Amálgama (3 Faces)	R\$ 45,00
* Restauração de Amálgama (4 Faces)	R\$ 50,00
* Restauração de Resina Fotopolimerizável Clas.I, V ou VI	R\$ 45,00
* Restauração de Resina Fotopolimerizável Clas III	R\$ 50,00
* Restauração de Resina Fotopolimerizável Clas II ou IV	R\$ 55,00
4) ENDODONTIA	
* Clareamento por Elemento	R\$ 50,00
* Preparo para núcleo Intrarradicular	R\$ 20,00
* Pulpotomia	R\$ 50,00
* Remoção de Núcleo Intrarradicular (por elemento)	R\$ 40,00
* Retratamento Endodotico Incisivo/Canino	R\$ 150,00
* Retratamento Endodontico Molar	R\$ 310,00
* Retratamento Endodontico Pré molar	R\$ 220,00
* Tratamento Endodontico Incisivo/Canino	R\$ 150,00
* Tratamento Endodontico Molar	R\$ 280,00
* Tratamento Endodontico Pré-Molar	R\$ 190,00

TABELA DE PREÇOS
ODONTOLOGIA



5) PRÓTESE REMOVÍVEL (Laboratório pago pelo Cliente)	
* Dentadura Superiore ou Inferior Comum	R\$ 170,00
* Dentadura Superior e ou Inferior caracterizada	R\$ 200,00
* PPR Acrílica	R\$ 150,00
* Roach Bilateral	R\$ 280,00
6) PRÓTESE FIXA (Laboratório pago pelo cliente)	
* Ajuste Oclusal (por sessão)	R\$ 35,00
* Coroa 4/5 (metal)	R\$ 90,00
* Coroa de Jaqueta Acrílica/Resina	R\$ 90,00
* Coroa de Jaqueta Cerâmica Pura	R\$ 150,00
* Coroa de Veneer	R\$ 120,00
* Coroa Provisória	R\$ 45,00
* Coroa Provisória Prensada	R\$ 75,00
* Coroa Total Metálica	R\$ 90,00
* Núcleo Metálico Fundido	R\$ 60,00
* Ponte Fixa	à Combinar
* Remoção de RMF ou Coroas	R\$ 25,00
* Rest. Ynlay/Onlay Porcelana	R\$ 150,00
* Rest. Ynlay/Onlay Solidex	R\$ 140,00
* RMF	R\$ 90,00
7) PERIODONTIA E CIRURGIA:	
* Aumento de Coroa Clínica	R\$ 100,00
* Cirurgia a Retalho por Sextante	R\$ 150,00
* Cunha Distal	R\$ 80,00
* Enxerto Gengival Livre(por dente)	R\$ 150,00
* Exodontia	R\$ 50,00
* Exodontia de Dentes Inclusos ou Impactados	R\$ 150,00
* Exodontia de Dentes Semi- Inclusos	R\$ 85,00
* Frenectomia	R\$ 80,00
* Gengivectomia por Hemiarco	R\$ 140,00
* Imobilização Dentária(até 3 Elementos)	R\$ 100,00
* Profilaxia com Ultra-Som e Jato Bicarbonato	R\$ 50,00
* Tratamento não Cirurgico de Doença Periodontia (Quadrante)	R\$ 80,00
* Tratamento de Processo Agudo	R\$ 50,00

SUPERMERCADO/MERCEARIA



**30 DIAS
NO CHEQUE
SEM JUROS***

**PARA ASSOCIADOS NO
SINDICATO DOS EMPREGADOS
NO COMÉRCIO DE ITABIRITO**

FARID®
♦ supermercados ♦

*Sujeito a análise de crédito.

SUPERMERCADO/MERCEARIA

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

MERCEARIA JEQUERI

*A Merceria Jequeri oferece a seus clientes comodidade,
qualidade e um bom atendimento.*

*Temos açougue, padaria e hortifruti com tudo de
primeira qualidade.*

Na quinta-feira temos promoção de carne.

*Funcionamos de Segunda à Sábado, no horário de 8:00 às
20:00 hrs., e aos domingos e feriados de 8:00 às 12:00 hrs.*

**Cheque para 30 dias sem juros
para Associado do SEC Itabirito**

Rua Marechal Floriano Peixoto, 617
Praça da Açucena - ITABIRITO - MG

(31) 3561-1586

TABELA DE PREÇOS ODONTOLOGIA

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

8)ORTONDONTIA

* Manutenção Aparelho Fixo	R\$ 80,00
* Manutenção de Aparelho Móvel	R\$ 70,00
* Placa de Bruxismo	R\$ 150,00
* Falta sem Aviso Prévio	R\$ 10,00
* Arco Lingual	R\$ 142,00
* Bumper	R\$ 142,00
* Disjuntor Palantino	R\$ 170,00
* Extra Oral	R\$ 143,00
* Grade Palantina	R\$ 105,00
* Mantenedor de Espaço	R\$ 55,00
* Mentoneira	R\$ 153,00
* Placa de Contenção	R\$ 112,00
* Placa de Expansão	R\$ 86,00
* Placa de Movimentação	R\$ 71,00
* Placa Extra	R\$ 52,00
* Plano Inclinado	R\$ 76,00
* Reposição de Bráquete Danificado ou Perdido	R\$ 13,00

* Tabela Odontológica para Associados de
Cachoeira do Campo, Ouro Preto e Mariana
sob consulta no Sindicato.

Telefax: (31) 3561 2269 - Itabirito
(31) 3551 4899 - Ouro Preto
www.sindeci.com.br



OBS: Aparelho removível e placa de bruxismo, o laboratório é por conta do cliente.
Tabela válida até 30/06/2010 podendo sofrer alterações mediante acordo antecipado com o sindicato



Agora confira os benefícios e descontos exclusivos dos
Associados do Sindicato dos Empregados no Comércio de
Itabirito, Ouro Preto e Mariana



**HONRA E TRABALHO
DESDE 1963**

☀ **Rua Aloísio Souza e Silva, 182 - Praia - CEP 35450-000
Itabirito - MG**
Telefax: (31) 3561-2269 - E-mail: sindeci@sindeci.com.br

SUB-SEDE
☀ **Rua João XXIII, 352 - São Cristóvão - CEP 35400-000
Fone: (31) 3551-4899 - Ouro Preto - MG**

Site: www.sindeci.com.br

SUPERMERCADO/MERCEARIA



Se você quer o melhor, compre aqui!
Cheque para 30 dias sem juros
para Associados do SEC Itabirito

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO

FONES: 3561-3108 / 3561-1669

Av. Queiroz Júnior, 706 - Praia - Itabirito - MG

ESCRITÓRIO ADVOCACIA



Escritório de Advocacia



Aroldo Vieira e Associados

(31) 3561-3700

**Desconto de 50 % em consultas
para Associados SEC Itabirito**

Escritório de Advocacia especializado em causas:

- Previdenciárias, Trabalhistas, Cíveis (Aposentadorias, Auxílio Doença, Reclamações Trabalhistas, Inventários, Alvarás Judiciais e Usucapião).

- Advogados

- Dr. Aroldo Vieira de Abreu	- OAB/MG 80.532
- Dra. Patrícia B. C. Vieira	- OAB/MG 80.019
- Dra. Michelle Simões Aguiar	- OAB/MG 107.669

Art. 133 da Constituição Federal:

“O advogado é indispensável à administração da Justiça”...

Av. Queiroz Júnior, 74 Sala 313 - Centro - Itabirito -MG

AUTO ESCOLA



CALUAR

Centro de Formação de Condutores

Nossa qualidade é a garantia do seu sucesso.

Aulas de direção 10% de desconto

Aulas de teoria 10% de desconto

- **Aulas de Direção**
- **Curso de Legislação (Multimídia)**
- **Técnica Relaxamento Pré-exame**
- **Alto índice de Aprovação**

3563-3619

Rua Domingos Michel, 120 - Praia - Itabirito /MG

AUTO ESCOLA

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

LIDER
CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

Pagando à vista os associados do SEC
Itabirito têm 15% de desconto na
Legislação e 10% desconto na Prática de Direção

- O melhor e mais moderno curso de legislação;
- Instalações novas e moderna;
- Equipe de instrutores credenciados pelo DETRAN/MG;
- Veículos novos.

(31) 3561-1653

**Acelere sua aprovação. Venha para a
melhor, venha para a Lider!**

Av. Queiroz Júnior, 463 - Loja 08 - Galeria Jane Franczy

SOM E ACESSÓRIOS AUTOS

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

SHEILA
SOM & ACESSÓRIOS



Desconto de 10% à vista em Acessórios
10 % em Mão de Obra
ou Entrada, 30 e 60 dias no Cheque
para Associados do SEC Itabirito

Fone: (31) 8601-2237

Rua Coronel Alves, 69 - Bela Vista - Itabirito - MG

RESTAURANTE

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

RESTAURANTE PAPY TUDO



O Self-Service mais gostoso da cidade

**Desconto de 8% à vista em marmitex
para Associados do SEC Itabirito**

Não deixe de saborear a legítima comida mineira do Papy Tudo.

Venha conferir e prestigie o nosso parceiro
na hora da refeição e bom apetite!

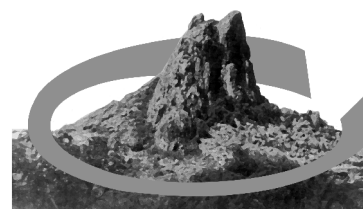
SEC Itabirito e Papy Tudo, parceria feita pra VOCÊ!

Tele-entrega (31) 3561-2478

Rua Carlos Michel, 119 - Centro - Itabirito - MG

CONSTRUÇÃO E ACABAMENTOS

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



GRUPO CASCUDO

GRUPO CASCUDO
a 28 anos
construindo com você.

Ótimos Preços, entrega imediata e o
nosso atendimento faz toda a diferença.

MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

Av. Queiroz Júnior, 485
Fone: (31) 3561-1481 / 3561-2230
E-mail: comercialcascudo@yahoo.com.br

MADEIREIRA CASCUDO

Rua João Pinheiro, 04
Fone: (31) 3561-2004 / 3561-1527
E-mail: itamadeiras@yahoo.com.br

MARMORARIA CASCUDO

Rua Emídio Quites, 462
Fone: (31) 3561-1425 / 3561-1093
E-mail: contato@marmorariacascudo.com.br

CASCUDO EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS

Av. Queiroz Júnior, 620
Fone: (31) 3561-2055 / 3561-1482
E-mail: cascudo_empreendimentos@hotmail.com

**DESCONTOS ATÉ 15% À VISTA PARA
ASSOCIADOS DO SEC ITABIRITO**

CALÇADOS

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

Zilda
Calçados
& ACESSÓRIOS



Zilda Calçados,
um passo a frente por você !

Zilda Calçados,
20 anos caminhando com você !

Um brinde nas compras à vista
para Associados do SEC Itabirito

RUA DR. GUILHERME, 52
FONE: (31) 3561-1475

AV. QUEIROZ JÚNIOR, 304
FONE: (31) 3561-6508

RESTAURANTE

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

Restaurante, Pizzaria & Churrascaria
Quatro Estações Ltda.



Associados e dependentes do SEC Itabirito, refeições de
Segunda a Sexta no valor de R\$ 7,00 (Sete reais)

(31) 3561-1177

Rua Belo Horizonte, 180 - Centro - ITABIRITO - MG

PRÉ VESTIBULAR

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



**PRÉ-ENEM
PRÉ TÉCNICO
PRÉ-VESTIBULAR**

matrículas abertas

início da aulas: 1º de fevereiro

Exclusividade que dão
Sinal Verde para Universidade

Desconto especial para todas as unidades



**ASSOCIADOS E
DEPENDENTES
DO SEC ITABIRITO
10% - INTENSIVO**

**Para quem acredita que o futuro
sempre começa agora!**

Matricule-se já.

OURO PRETO	MARIANA	ITABIRITO	OURO BRANCO	CONS. LAFAIETE	PONTE NOVA
3551-2299	3558-2664	3561-7053	3742-3322	3721-4520	3817-4422

FACULDADE

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

WWW.ITABIRITO.UNIPAC.BR



Convênio SINDECI para ingressantes em

ADMINISTRAÇÃO

DIREITO

Desconto mínimo de **5%**

+1% para cada matrícula no semestre*

0800 283 7775

* Limitado ao máximo de 10 %.

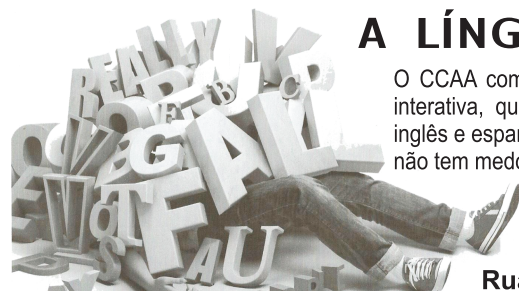
**Os descontos não incidirão sobre as matrículas e rematrículas.

Rua Matozinhos, 293 Bairro Matozinhos - Itabirito / MG

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



VOCÊ SE GARANTE OU A LÍNGUA DERRUBA VOCÊ?



O CCAA combina tecnologia com uma metodologia de ensino interativa, que deixa o aluno muito mais confiante para falar inglês e espanhol. Porque, quando você aprende e não esquece, não tem medo de falar. Faça já a sua matrícula.

3561-7814



Rua Dr. Eurico Rodrigues, 22 - Centro

- Inglês para crianças a partir de 3 anos;
- Cursos que atendem a todas as idades e interesses;
- Aulas no novo idioma desde o primeiro dia;
- Professores com experiência internacional
- Metodologia integrada ao uso do DVD;
- Material Didático próprio;
- Software que permite ao aluno fazer os exercícios no computador e com correção imediata;
- Desde 1999 em Itabirito;
- 47 anos de desenvolvimento permanente para garantir a você o melhor no ensino de idiomas;
- Assista uma aula demonstrativa e comprove!

Desconto de 20%, para Associados e Dependentes do SEC Itabirito



www.ccaa.com.br

INGLÊS E ESPANHOL
Você aprende e nunca esquece!
MATRÍCULAS ABERTAS

(31) 3561-7814

PET - SHOP



PET-SHOP **BIG-DOG** Veterinária



Dra. Teula Costa Pedrosa

Médica Veterinária
CRMV - 6630

**Desconto de 5% para Associados
do SEC Itabirito**

Consultório Veterinário - Atendimento Domiciliar

Pet-Shop - Banho e Tosa - Venda de Animais

Vacinas - Medicamentos - Hotel para Animais - Taxi Dog

**Fone: (31) 3563 1036
9991 0658**

Rua Domingos Michel, 110 - Centro - Itabirito - MG

PNEUS E ACESSÓRIOS

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



A WV Pneus foi fundada em Novembro de 1993 pelos Irmãos Albuquerque Walter e Valdir, com a intenção de suprir o mercado automotivo de pneus, peças para veículos nacionais e importados, rodas originais e esportivas, escapamentos e uma infinidade de acessórios, tudo pelo sistema multimarcas.

Temos também, um completo serviço de suspensão, alinhamento computadorizado com especialidade em cambagens e desempenho de eixos traseiros, balanceamentos de rodas, troca de embreagens, correias de distribuição e serviços de freios.

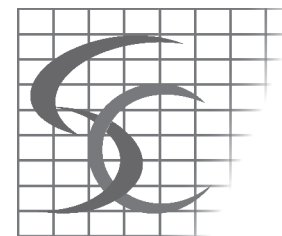
**WV PNEUS, TRADIÇÃO E QUALIDADE DE QUEM
ENTENDE DE PNEUS ...**

**DESCONTO DE 5% EM PNEUS E 10% EM SERVIÇOS
PARA ASSOCIADOS DO SEC ITABIRITO**

Av. Queiroz Júnior, 531 FONE: (31) 3561-7351
Centro - Itabirito - MG (31) 3561-2320

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



CENTRO DE ENSINO TÉCNICO

SÃO CARLOS
CETESC

ensino de qualidade

Cursos Técnicos:

**Desconto de 5%
podendo o
percentual
de desconto
atingir 8% *
para Associados
do SEC Itabirito**

* ver regulamento no Sindicato

Mineração

Segurança do Trabalho

Metalurgia

Meio Ambiente

Enfermagem do Trabalho

Enfermagem

Eletromecânica

Mecatrônica

Informática

Qualificação profissional tem nome

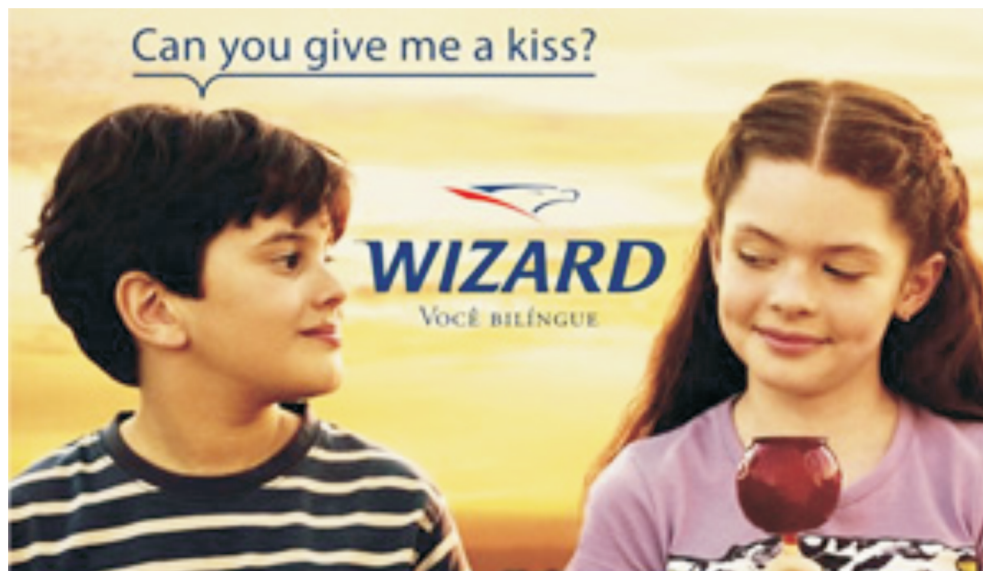
Centro de Ensino Técnico São Carlos

(31) 3561-3075

Rua Matozinhos, 293 - CETESC - Matozinhos - Itabirito - MG

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



**Inglês.
Logo você vai precisar.**


WIZARD

VOCÊ BILÍNGUE
wizard.com.br

Matrículas Abertas

Tel.: 3561-3899

PAPELARIA E SUPRIMENTOS

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



ÓTICA

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



Confecção de Óculos - Óculos Solares

Aviamento de Receitas

Relógios - Jóias - Foleados

DESCONTO DE 15% À VISTA

10% EM 03 VEZES / 05% EM 04 VEZES

02% EM 06 VEZES

PARA ASSOCIADOS DO SEC ITABIRITO

CONDIÇÕES E PRAZO: CARTÃO OU CHEQUE

9109-7507

(31) 3563-1880

Rua Dr. Guilherme, 03 - Centro - Itabirito - MG

MODA/CONFECÇÕES

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



Nas compras a vista

acima de R\$ 50,00

ganha 1 brinde na hora.

**Somente para associados e dependentes do
Sindicato dos Empregados no Comércio de Itabirito**

Rua Belmiro Martins Paranhos, 26 - Centro - Itabirito

Rua Emídio Quites, 351 - Bairro Praia - Itabirito

Av. Toronto, 1499 - Lj 02 - Jardim Candá - Nova Lima

MODA/CONFECÇÕES

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



LOJAS ELISA

Tem tudo que você precisa

**Confecções - Cama - Mesa - Banho
Eletrodomésticos - Instrumentos Musicais
Utilidade Doméstica - Bicicleta - Perfumaria
Enxoval de Bebê - Aviamento
Material para Escritório - Material Escolar
Brinquedos - Malas - Bolsas - Presentes**

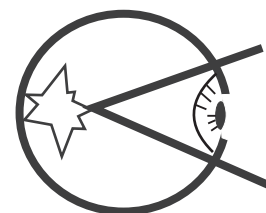
(31) 3561-2905

**Desconto de 5% a 8% no valor à vista
para Associado do SEC Itabirito**

Rua Artur Bernardes, 93

ÓTICA

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



Ótica Victor
Presente em todo momento.

Marque sua consulta de vista !

**Desconto de 15% à vista
inclusive confecções de óculos e lentes
e nas compras à prazo 10% em até 3 vezes
para Associados do SEC Itabirito**

- Óculos esportivos, lentes de contato, óculos receituário
- 35 anos atendendo com melhor preço, qualidade e rapidez
- Laboratório de montagem
- Profissionais qualificados
- Técnico óptico

**Desconto:
15 % à vista
10 % a prazo**

Rua Dr. Guilherme, 148 - Centro - Itabirito - MG
Telefax: 3561-1190 - E-mail: victorotica@oi.com.br

ÓTICA

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

 **ótica**
BOA VISÃO



* Desconto de **15%** à vista inclusive confecções
de óculos e lentes e nas compras a prazo

10% para associados do SEC ITABIRITO



OS MELHORES PREÇOS

AS MELHORES MARCAS

O MELHOR ATENDIMENTO

R: Paraná, 49 - Centro - Ouro Preto - (31) 3552-3146
R: Dr. Guilherme, 164 - Centro - Itabirito - (31) 3561-3167
Pç: Benedito Xavier, 10 A - Centro - C. do Campo - (31) 3553-2700

* Descontos não são válidos para câmeras digitais

MODA/CONFECÇÕES

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



Avenida

"O Melhor da Moda Feminina"

*Bom gosto, qualidade e ótimos preços
em roupas e acessórios femininos.*

Na 5ª Avenida, você encontra moda casual e também lindos
modelos de vestidos de festa, terninhos, calças, blusas e muito
mais para você se vestir bem em todas as ocasiões.

**Desconto de 15% à vista e 5% a prazo
para Associados do SEC Itabirito**

(31) 3561-2422

Av. Queiroz Júnior, 150 - Centro - Itabirito - MG

MODA/CONFECÇÕES

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



CONFECÇÕES

A Dular tem o que você procura!

**Desconto à vista de 11%
e a prazo em 3 vezes sem entrada
para Associado do SEC Itabirito**

(31) 3561-1622

Rua Araújo Lima, 51 - Centro - Itabirito - MG

ÓTICA

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



A ótica do seu Estilo

- ÓCULOS SOLAR E RECEITUÁRIO.
- BELÍSSIMOS MODELOS COM OS
MENORES PREÇOS DA CIDADE.

**Desconto de 15% à vista e 10% nas compras a prazo
para Associados do SEC Itabirito**

Telefax: (31) 3561-6649

Av. Queiroz Júnior, 113 C - Centro - Itabirito - MG

MÓVEIS / ELETRO

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



Várias formas de pagamento

Cheque - Cartão - Financeira

Plano especial para aposentados e pensionistas.

Além de todas essas vantagens, os melhores preços e prazos de pagamentos em móveis e eletros, sem perder a qualidade e atendimento.

Venha conhecer nossos produtos diferenciados.

O seu conforto e satisfação estão aqui.

DESCONTO DE 11% NO VALOR À VISTA (SOMENTE MÓVEIS)

PARA ASSOCIADOS do SEC ITABIRITO

Rua Dr. Guilherme, 136 - Centro

Itabirito - MG

(31) 3561-6630

MODA/CONFECÇÕES

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



- Varejo CILC -

LOJA da FÁBRICA

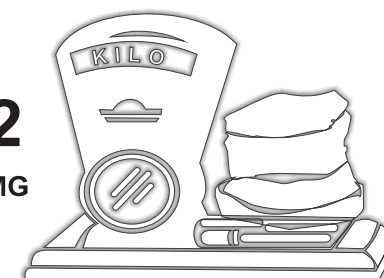
Tecidos, Confeções, Cama, Mesa e Banho

**Varejo da Fábrica Velha em outubro de 2010,
completamos 26 anos servindo você**

**Desconto de 7% à vista ou 30 dias no pagto.
para Associados do SEC Itabirito**

FONE: 3561-2262

RUA JOÃO PESSOA, 89 - ITABIRITO - MG



LABORATÓRIO

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

Laboratório Souza Assunção

 **Souza
Assunção**

MEDICINA LABORATORIAL

Confiança. Em cada exame uma vida!

DISQUE COLETA

3561-7071 (Matriz)

3561-2632 (Imigrantes)

3561-1364 (Centro)

Rua Rodrigues Silva, 69 - Saudade - Itabirito - MG

MAGAZINE

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



DROGARIA

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



**HORÁRIO DE ATENDIMENTO: 08 ÀS 21 HORAS DE SEGUNDA À SEXTA,
8 ÀS 20 AOS SÁBADOS E 8 ÀS 14 AOS DOMINGOS.**



Descontos à vista:

Medicamentos até 15% de desconto

Perfumaria 5% de desconto

Cheque para 30 dias com 5% para Associados do SEC Itabirito.

A Pharmativa empresa do ramo farmacêutico existe há 18 anos em Conselheiro Lafaiete e após relevantes e contumazes convites das populações de Carandaí, Congonhas e Itabirito ali abriu suas instalações e hoje presta serviços sustentados de qualidade internacional a aproximadamente 300mil pessoas.

Tão importante para nós quanto estar entre tantos lugares é pertencer a Itabirito, cidade esta, acolhedora e que auto subsidia. Então, bem mais que ter uma loja ampla, moderna e abastecida para oferecer um serviço a altura da demanda do povo desta cidade é levar a assistência em saúde, através de farmacistas treinados e encorajados a darem o melhor de si no atendimento aos anseios desta comunidade.

**Vá conhecer nossa loja em Itabirito. Ela é ampla, moderna e o
mais importante: tem o padrão de atendimento Pharmativa.**

Pharmativa: Padrão Internacional em medicamentos.

Av. Queiroz Jr., 157 - Centro - Itabirito/MG - Tel.: (31) 3563 1453

LABORATÓRIO

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963



Confiança conquistada

Experiência adquirida

Capacidade comprovada desde 1976

**Desconto no valor de 0,25 ch's à vista
para Associados do SEC Itabirito**

(31) 3561-2482

(31) 3563-1515

Rua Henrique Michel, 41 - Centro - Itabirito - MG

DROGARIA

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

DROGARIA

Deixe o  fazer parte da
'SUA VIDA'
Honra e Trabalho desde 1963

VOCÊ.

é só nisso que a gente acredita

As Redes de Drogarias **Videbula** e **Fonte da Saúde** estão sempre pensando em você. Por isso, agora fazemos parte do **Grupofarma** e trazemos vantagens nunca vistas em Itabirito, sempre com o **melhor atendimento e condições de pagamento.**

- ATÉ 45% DE DESCONTO À VISTA EM MAIS DE 500 MEDICAMENTOS
- ATÉ 40 DIAS S/JUROS NO CARTÃO GRUPOFARMA SEM ANUIDADE
- ATÉ 90% DE DESCONTO NO FARMÁCIA POPULAR, QUE É UM PROGRAMA DO GOVERNO FEDERAL

A gente quer você feliz.

Videbula Matriz: 3561-2976 | Videbula Centro: 3561-1518
Videbula Praia: 3561-1818 | Fonte da Saúde: 3561-1114

Desconto de 12% a vista e 5% a prazo para Associados do SEC Itabirito


GRUPO DE FARMÁCIAS MINEIRAS


FONTE DA
SAÚDE
DROGARIA


DROGARIA E MANIPULAÇÃO